

ABSTRAK

RICKA DWI LESTARI (2124220018). Skripsi ini berjudul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli.” Di bawah bimbingan Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Ibu Isna Danyati Nursasih, M.Pd., selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Cimerak. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian mencakup seluruh siswa peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Cimerak yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang diterapkan yaitu *total sampling*, sehingga seluruh anggota populasi sebanyak 30 siswa dijadikan sebagai sampel penelitian. Instrumen tes yang digunakan terdiri atas tes *push up* selama 1 menit untuk mengukur kekuatan otot lengan dan tes ketepatan servis atas pada lapangan bertarget untuk mengukur kemampuan servis atas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi (r_{hitung}) antara kekuatan otot lengan dan kemampuan servis atas sebesar 0,786 dengan nilai signifikansi Sig. 0,000 ($p < 0,05$), yang lebih besar dari r_{tabel} (0,361). Nilai koefisien determinasi ($R Square$) sebesar 0,617 mengindikasikan bahwa kekuatan otot lengan memberikan kontribusi sebesar 61,72% terhadap kemampuan servis atas. Kesimpulan penelitian membuktikan terdapat hubungan positif dan kontribusi yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 3 Cimerak.

Kata Kunci: Kekuatan Otot Lengan, Servis Atas, Bola Voli, Push Up