

LAMPIRAN 1

DAFTAR SAMPEL PENELITIAN DAN DATA MENTAH SKOR TES

Sampel penelitian terdiri dari 30 siswa anggota ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Cimerak. Data mentah hasil pengukuran kekuatan otot lengan (tes *push up* 1 menit) dan kemampuan servis atas (tes sasaran lapangan) disajikan secara rinci pada di bawah ini.

Tabulasi Data Mentah Hasil Tes Fisik dan Keterampilan Siswa

No	Nama Siswa (Sampel)	L/P	Skor Push Up (X)	Kategori Otot Lengan	Skor Servis Atas (Y)	Kategori Servis Atas
1	Ade Solihah	P	32	Kurang	9	Sedang
2	Al Nizam Saepul Cahya	L	45	Sedang	11	Baik
3	Angga Wigena Saputra	L	28	Kurang	8	Sedang
4	Bangkit Jaya Buana	L	39	Sedang	12	Baik
5	Dika Firmansyah	L	41	Sedang	9	Sedang
6	Eva Dedara	P	50	Sedang	12	Baik
7	Faishal Naasir Musyafiq	L	26	Kurang	7	Sedang
8	Fina Febriana Putri	P	35	Kurang	8	Sedang
9	Fitri Amilia	P	48	Sedang	14	Baik Sekali
10	Frima Hidayat	L	33	Kurang	10	Baik
11	Hendra Alpriansah	L	30	Kurang	9	Sedang
12	Husaini Sultan Ramdani	L	42	Sedang	13	Baik Sekali
13	Khusnul Fitria	P	46	Sedang	11	Baik
14	Marwan Sidik	L	25	Kurang	6	Kurang
15	Meisya Dwi Sriwulan	P	37	Kurang	8	Sedang
16	Mita Aprilia	P	38	Sedang	12	Baik
17	Muhamad Gintar Al Farizi	L	34	Kurang	7	Sedang
18	Muh. Yusuf Awaludin	L	44	Sedang	10	Baik
19	Nazwa Azwadina	P	31	Kurang	9	Sedang
20	Nensy Agustiani Nursafitri	P	40	Sedang	9	Sedang
21	Nur Anggraeni Febriani	P	47	Sedang	12	Baik
22	Reisa Ayana Putri	P	27	Kurang	8	Sedang
23	Reza Adytia Pratama	L	33	Kurang	10	Baik
24	Rizki Mubarak Maryono	L	43	Sedang	13	Baik Sekali
25	Rizki Septia Nugraha	L	29	Kurang	6	Kurang
26	Rossy Anauli Nababan	P	36	Kurang	11	Baik
27	Saipul	L	39	Sedang	8	Sedang
28	Salsa Nur Salsabila	P	52	Sedang	13	Baik Sekali
29	Sandi Maulana	L	35	Kurang	10	Baik
30	Selvi Aulia	P	41	Sedang	12	Baik

LAMPIRAN 2

OUTPUT LENGKAP ANALISIS STATISTIK IBM SPSS

Hasil olahan data statistik dari perangkat lunak *IBM SPSS Statistics versi 26.0* yang digunakan sebagai acuan pembahasan pada Bab IV disajikan secara utuh sebagai berikut.

1. Output SPSS Descriptive Statistics

Variabel	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Kekuatan Otot Lengan (X)	30	25,00	52,00	37,5333	7,38467	54,533
Kemampuan Servis Atas (Y)	30	6,00	14,00	9,9000	2,20268	4,852
Valid N (listwise)	30					

2. Output SPSS Tests of Normality

Variabel Data	Kolmogorov-Smirnov Statistic	df	Sig.	Shapiro-Wilk Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Lengan (X)	0,112	30	0,200*	0,979	30	0,793
Kemampuan Servis Atas (Y)	0,135	30	0,165	0,959	30	0,290

3. Output SPSS Test of Homogeneity of Variances

Variabel	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Servis Atas Based on Mean	1,215	1	28	0,280
Based on Median	1,102	1	28	0,303
Based on Adjusted df	1,102	1	26,45	0,303
Based on trimmed mean	1,201	1	28	0,282

4. Output SPSS Correlations

Variabel Analisis	Kekuatan Otot Lengan (X)	Kemampuan Servis Atas (Y)
Kekuatan Otot Lengan (X) - Pearson Correlation	1	0,786**
Sig. (2-tailed)		0,000
N	30	30
Kemampuan Servis Atas (Y) - Pearson Correlation	0,786**	1
Sig. (2-tailed)	0,000	
N	30	30

5. Output SPSS Model Summary (Koefisien Determinasi)

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	0,786a	0,617	0,604	1,38542

LAMPIRAN 3

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Jawa Barat
Website : <https://fkip.unigal.ac.id/> Email : fkip.sk@unigal.ac.id

Nomor : 766/21/SP/KMH/WDI/VI/2026 Ciamis, 12 juni 2026.
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Smp negeri 3 cimerak.
Di Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi Mahasiswa FKIP
Universitas Galuh Ciamis :

Nama : Ricka Dwi Lestari
NIM : 2124220018
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tingkat/Semester : VII

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data schubungan dengan penulisan karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul :
Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola volly

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Ditandatangani

Dr. Keni Wijayanti, M.Hum., M.Pd.
NIK. 01.3112770251

Tembusan
1. Prodi di FKIP UNIGAL
2. Panitia DBS
3. Arsip

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS PENDIDIKAN KEBUDAYAAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP NEGERI 3 CIMERAK
Jalan Sindangsari No. Km. 10 Kec. Cimerak Kab. Pangandaran
Kode Pos 46395 e-mail : smntn3cimerak@gmail.com

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 042/061/SMP.03/08/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ASEP RAHMAT MULYADI, S.Pd.,M.Pd.**
NIP : 19670701 198903 1 008
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP Negeri 3 Cimerak

Menerangkan bahwa :

Nama : **RICKA DWI LESTARI**
NIM : 2124220018
Jenjang/Semester : S1/VIII
Jurusan/Fakultas : PJOK/Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Galuh Ciamis

Yang bersangkutan benar - benar telah melaksanakan penelitian guna penyusunan Skripsi dengan judul *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli* di SMP Negeri 3 Cimerak pada tanggal 7 Juli 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cimerak, 10 Juli 2026



ASEP RAHMAT MULYADI, S.Pd.,M.Pd.
Pembina Pk. IV/b
NIP. 19670701 198903 1 008

LAMPIRAN 5 LOA ARTIKEL



Letter of Acceptance

Nomor: 0187/24/LoA/VIII/2026

Kepada Yth:

Nama : Ricka Dwi Lestari, Dede Iman Suhendra, Isna Daniyati Nursasih
Institusi : Pendidikan Jasmani, Universitas Galuh

Kami selaku pengelola Jurnal mengucapkan terima kasih telah mengirimkan artikel ilmiah pada Jurnal Keolahragaan dengan judul :

Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Volly

Berdasarkan hasil review, artikel tersebut dinyatakan DITERIMA untuk dipublikasikan pada Jurnal Keolahragaan.

Artikel tersebut akan dipublikasikan secara online dan dapat diakses pada link:
<https://jurnal.unigal.ac.id/JKP/index>

Demikian informasi ini disampaikan, dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ciamis, 13 Agustus 2026
Hormat kami,


Hendra Rustiawan, M.Pd.
Scopus ID: 60090972100
Chief Editor

LAMPIRAN 5
DOKUMENTASI PENELITIAN











RIWAYAT HIDUP**IDENTITAS DIRI**

Nama Lengkap	: Ricka Dwi Lestari
Nama Panggilan	: Rika
Tempat, tanggal Lahir	: Ciamis, 21 Mei 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Cimerak, Pangandaran
Alamat Email	: Rickadwilestari03@gmail.com
Hobi	: Volly
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Status Mahasiswa	: Non Regular
Nama Ayah	: A.Taufik Hidayat
Nama Ibu	: Nining Yuningsih
Anak Ke	: 2 Dari 3 Bersaudara

PENDIDIKAN

TK	: TK Harapan
SD	: SD Negeri 1 Sindangsari
SLTP/SMP	: SMP 3 Cimerak
SLTA/SMK	: SMK Miftahul Ulum Cimerak