

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. (2007). *Permainan Bola Voli*. Jakarta: Rekayasa Sains.
- Ali, M. (2011). *Memahami Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astika, I. G., et al. (2024). *Peran Kekuatan Otot Lengan dalam Kemampuan Servis Atas Pemain Bola Voli*. Jurnal Olahraga dan Kesehatan, 12(2), 435-442.
- Bachtiar. (2007). *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Beutelstahl, D. (1978). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pioneer Jaya.
- Darwin. (2008). *Latihan Beban Tubuh dan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Cipta Mandiri.
- Endrawan, I., Indarta, & Martinus. (2022). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 10(1), 40-48.
- Hansen, D., & Kennelly, S. (2017). *Plyometric Anatomy*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R. (2023). *Mekanika Gerak dan Kondisi Fisik Olahraga Pukulan*. Surabaya: Media Ilmu Olahraga.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Kristiyandaru, A. (2022). *Permainan Bola Voli Modern dan Komponen Kondisi Fisik*. Surabaya: Unesa University Press.
- Kristiyanto, A. (2023). *Metodologi Penelitian Olahraga dan Uji Analisis Parameter Fisik*. Surakarta: UNS Press.

- Lutan, R., dkk. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Mahendra, A. (2011). *Teori dan Praktik Kalistenik serta Latihan Beban Tubuh*. Bandung: FPOK UPI.
- Margajaya. (2008). *Buku Pintar Bola Voli*. Bandung: Musi Mandiri Utama.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktik*. Jakarta: Erlangga.
- Muhajir. (2005). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Muluk. (2010). *Dasar-Dasar Latihan Kekuatan Jasmani*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A. (2024). *Analisis Biomekanika dan Komponen Fisik Dominan pada Servis Atas Atlet Bola Voli*. *Jurnal Ilmiah Keolahragaan*, 12(1), 100-108.
- Nurhasan. (1983). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Depdiknas.
- Nurhasan. (2005). *Asesmen Kondisi Fisik Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- PBVSJ. (2004). *Peraturan Permainan Bola Voli Seluruh Indonesia*. Jakarta: Pengurus Besar PBVSJ.
- Pratama, A., & Hidayat, R. (2020). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Servis Atas Bola Voli*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(2), 115-122.
- Pratama, B., & Setiawan, A. (2025). *Koordinasi Neuromuskular dan Presisi Servis Atas Bola Voli*. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 13(1), 108-115.
- Rahman, F., & Suryadi, D. (2023). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Servis Atas pada Pemain Bola Voli Pemula*. *Jurnal Sport Science and Education*, 5(1), 62-70.
- Sanjaya, W. (2022). *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Keolahragaan*. Bandung: Kencana.
- Saputra, D., dkk. (2021). *Pengaruh Latihan Push Up terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan dan Servis Atas Bola Voli*. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 145-152.
- Setiawan, C., & Budiarto, E. (2017). *Tes dan Pengukuran Kebugaran Otot Lengan dan Dada*. Semarang: UNNES Press.

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Topo Yono, et al. (2025). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Servis Bola Voli*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 11(1), 10-16.
- Viera, B. L., dkk. (2004). *Volleyball: Steps to Success (Third Edition)*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Wibowo, S., & Kurniawan, R. (2026). *Kontraksi Fungsional Otot Ekstremitas Atas dalam Servis Atas Bola Voli*. Jurnal Sportivitas, 14(1), 82-90.