

LAMPIRAN-LAMPIRAN PENELITIAN

LAMPIRAN 1: Data Mentah Skor *Pretest* Dan *Posttest* Power Otot Tungkai

Berikut adalah data mentah hasil pengukuran jangkauan berdiri (Standing Reach), *Vertical Jump Pretest*, *Vertical Jump Posttest*, serta kalkulasi skor Power Otot Tungkai murni (VJ - Standing Reach) dan Gain (peningkatan):

No	Nama Sampel	JK	Usia	Jangkauan (cm)	VJ Pre (cm)	VJ Post (cm)	Power Pre (cm)	Power Post (cm)
1	Prima Nur Ali Jaya	L	15	220	260	266	40	46
2	Muhamad Fauzi R	L	16	200	255	260	55	60
3	Diki Mahesa	L	18	220	288	292	68	72
4	Muhamad Andri	L	18	215	260	268	45	53
5	Hevi Oktavian	L	18	220	283	288	63	68
6	Noval Nurhidayat	L	17	209	266	270	57	61
7	Adit	L	16	201	271	278	70	77
8	Mavi Marmara R	L	16	200	273	277	73	77
9	Isnan	L	16	221	280	288	59	67
10	Muhamad Lutfi	L	16	220	280	290	60	70
11	Rama M	L	16	219	260	267	41	48
12	Rafi Ahmad	L	18	219	258	263	39	44
13	Pajar Hidayat	L	17	211	260	268	49	57
14	Praja	L	16	230	285	291	55	61
15	Saeful	L	16	209	260	269	51	60
16	Dian Santika	P	17	201	260	264	59	63
17	Dea Marisa	P	15	210	245	248	35	38
18	Nazwa Aulia	P	16	195	219	222	24	27
19	Santika	P	16	190	220	227	30	37
20	Ignia Khairunisa	P	16	185	213	216	28	31

LAMPIRAN 2: Output Analisis Spss Versi 26.0

1. Output Statistik Deskriptif (Descriptive Statistics)

Variable	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Vertical_Jump_Pre	20	213.00	288.00	259.8000	21.53003
Vertical_Jump_Post	20	216.00	292.00	265.6000	22.33336
Power_Pre	20	24.00	73.00	50.0500	14.31773
Power_Post	20	27.00	77.00	55.8500	14.86881
Valid N (listwise)	20				

2. Output Uji Normalitas (Tests of Normality)

Variable	Kolmogorov-Smirnov Statistic	df	K-S Sig.	Shapiro-Wilk Statistic	df	S-W Sig.
Power_Pre	0.124	20	0.200*	0.965	20	0.650
Power_Post	0.138	20	0.200*	0.951	20	0.386

* This is a lower bound of the true significance.

3. Output Uji Beda Rerata (Paired Samples Test)

Pair 1	Mean Diff	Std. Dev	Std. Error Mean	t	df	Sig. (2-tailed)
Power_Post - Power_Pre	5.80000	2.11760	0.47351	12.249	19	0.000

LAMPIRAN 3: Surat Keterangan Penelitian

	UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Jawa Barat Website : https://fkip.unigal.ac.id/ Email : fkip.sk@unigal.ac.id
---	--

Nomor	: 895/21/SP/KMH/DI/VII/2026	Ciamis, 16 Juli 2026
Perihal	: Ijin Penelitian	

Kepada
Yth. Kepala SMA Negeri 1 Subang
Di Tempat

Dengan Hormat,

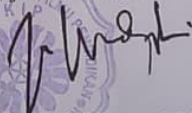
Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi Mahasiswa FKIP Universitas Galuh Ciamis :

Nama	: Danu Irawan
NIM	: 2124220180
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Tingkat/Semester	: VIII

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Tbu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data sehubungan dengan penulisan karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul :
PENGARUH LATIHAN JUMP MEDIA PASIR BERAIR TERHADAP
PENINGKATAN POWER TUNGKAI ATLET BOLA VOLI

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Pj. Wakil Dekan I



Dr. Yeni Wijayanti, M.Hum., M.Pd.
NIK. 01.3112770251

Tembusan

1. Prodi di FKIP UNIGAL
2. Panitia DBS
3. Arsip

LAMPIRAN 4: Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH X
SMA NEGERI 1 SUBANG
Jalan H. O. Iskandar Nomor 4 Desa Subang Kecamatan Subang
Website: <http://www.sman1subangkuningan.sch.id> Email: smansubangkng@gmail.com
KUNINGAN – 45586

Kuningan, 28 Juli 2026

Nomor : 697/TU.01.02-SMAN 1SUBANG
Lampiran : -
Perihal : Surat balasan Ijin Penelitian

Yth. Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Galuh
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

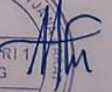
Salam silaturahmi kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu senantiasa mendapat Rahmat dan Barokah dari Allah SWT.

Menanggapi surat izin Saudara Nomor : 895/21/SP/KMH/DI/VII/2026 pada tanggal 16 Juli 2026 perihal Ijin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan **mengizinkan** kegiatan tersebut di atas.

Demikian surat izin ini dibuat. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala SMA Negeri 1 Subang




MAMAN LESMANA, S.Pd., M.Pd.
Pembina Utama Muda/ IV.c
NIP. 19690501 199201 1 001

LAMPIRAN 5: Dokumentasi Kegiatan Latihan



















