

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW PENGARUH DISTRAKSI AUDIOVISUAL TERHADAP NYERI SAAT PROSEDUR INJEKSI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Siska Susilawati¹, Daniel Akbar Wibowo², Dini Nurbaeti Zen³

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh Ciamis

siska.susilawati02@student.unigal.ac.id

Latar belakang: Nyeri merupakan respon yang sering dialami anak usia prasekolah saat prosedur injeksi dan dapat menimbulkan kecemasan serta trauma. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi distraksi audiovisual. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jurnal-jurnal ilmiah yang memaparkan pengaruh distraksi audiovisual terhadap nyeri saat prosedur injeksi pada anak usia prasekolah. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi *literature review* yang ditelusuri melalui database *Google Scholar*, *ResearchGate*, dan Pubmed dengan batas waktu publikasi 2016-2025. Dari 295 jurnal yang diseleksi menggunakan kriteria inklusi PICOS dan PRISMA, diperoleh 9 jurnal. **Hasil:** Berdasarkan analisis 9 artikel yang memenuhi kriteria inklusi, seluruh penelitian menunjukkan bahwa terapi distraksi audiovisual memberikan pengaruh positif terhadap penurunan nyeri prosedur injeksi pada anak usia prasekolah. **Kesimpulan:** Terapi distraksi audiovisual efektif, aman dan mudah diterapkan untuk menurunkan nyeri pada anak usia prasekolah saat injeksi. **Saran:** Video kartun anak atau film kartun anak direkomendasikan sebagai metode distraksi audiovisual yang dapat diterapkan oleh perawat untuk mengurangi nyeri dan kecemasan.

Kata Kunci :

Distraksi Audiovisual, Nyeri Injeksi, Anak Prasekolah

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIOVISUAL DISTRACTION ON REDUCING PAIN DURING INJECTION IN PRESCHOOL CHILDREN

Siska Susilawati¹, Daniel Akbar Wibowo², Dini Nurbaeti Zen³

Faculty of Health Sciences, Galuh University Ciamis
siska.susilawati02@student.unigal.ac.id

Background: Pain is a common response experienced by preschool children during injection procedures and can cause anxiety and trauma. One non-pharmacological intervention that can be used is audiovisual distraction therapy. **Objective:** This study aims to identify scientific journals that describe the effect of audiovisual distraction on pain during injection procedures in preschool children. **Method:** This study is a literature review study searched through Google Scholar, ResearchGate, and Pubmed databases with a publication deadline of 2016-2025. Of the 295 journals selected using PICOS and PRISMA inclusion criteria, 9 journals were obtained. **Results:** Based on the analysis of 9 articles that met the inclusion criteria, all studies showed that audiovisual distraction therapy has a positive effect on reducing pain during injection procedures in preschool children. **Conclusion:** Audiovisual distraction therapy is effective, safe and easy to apply to reduce pain in preschool children during injections. **Suggestion:** Children's cartoon videos or children's cartoon films are recommended as an audiovisual distraction method that can be applied by nurses to reduce pain and anxiety.

Keywords:

Audiovisual Distraction, Injection Pain, Preschool Children