

# **LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA**

## **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Penggunaan media sosial pada remaja mengalami peningkatan seiring perkembangan teknologi digital. Kemudahan akses informasi melalui media sosial dapat memberikan dampak positif maupun negatif, salah satunya meningkatkan risiko perilaku seksual pada remaja. Paparan konten pornografi, interaksi bebas, serta kurangnya pengawasan penggunaan media sosial diduga berhubungan dengan munculnya perilaku seksual berisiko pada remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pendekatan systematic review berdasarkan pedoman PRISMA. Penelusuran artikel dilakukan melalui database Google Scholar, PubMed, dan ScienceDirect dengan rentang publikasi tahun 2016–2026. Kata kunci yang digunakan yaitu *social media use*, *risky sexual behavior*, dan *adolescents*. Seleksi artikel dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan pendekatan PICOS. Dari hasil pencarian diperoleh 15 jurnal yang memenuhi kriteria untuk dianalisis. **Hasil:** Hasil *literature review* menunjukkan bahwa sebagian besar penelitian menyatakan terdapat hubungan signifikan antara penggunaan media sosial dengan perilaku seksual berisiko pada remaja. Penggunaan media sosial yang tinggi, paparan pornografi, media seksual eksplisit, serta intensitas komunikasi digital berhubungan dengan meningkatnya perilaku seksual berisiko seperti seks pranikah, akses pornografi, pengalaman seksual online, dan viktimisasi seksual. Faktor lain yang memengaruhi yaitu jenis kelamin, pengaruh teman sebaya, rendahnya pengawasan orang tua, serta kurangnya literasi digital dan kesehatan reproduksi. **Kesimpulan:** Penggunaan media sosial memiliki hubungan dengan meningkatnya perilaku seksual berisiko pada remaja sehingga diperlukan edukasi kesehatan reproduksi, pengawasan orang tua, dan literasi digital yang baik.

**Kata Kunci:** Penggunaan Media Sosial, Perilaku seksual Berisiko, Remaja

## **LITERATURE REVIEW: THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND RISKY SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS**

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Social media use among adolescents has increased along with the development of digital technology. Easy access to information through social media can have both positive and negative impacts, one of which is increasing the risk of sexual behavior in adolescents. Exposure to pornographic content, free interaction, and lack of supervision of social media use are suspected to be related to the emergence of risky sexual behavior in adolescents. **Methods:** This study used a literature review method with a systematic review approach based on the PRISMA guidelines. Article searches were conducted through Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect databases with a publication range of 2016–2026. The keywords used were social media use, risky sexual behavior, and adolescents. Article selection was carried out based on inclusion and exclusion criteria using the PICOS approach. The search results obtained 15 journals that met the criteria for analysis. **Results:** The results of the literature review showed that most studies stated a significant relationship between social media use and risky sexual behavior in adolescents. High social media use, exposure to pornography, sexually explicit media, and the intensity of digital communication are associated with increased risky sexual behavior such as premarital sex, access to pornography, online sexual experiences, and sexual victimization. Other influencing factors include gender, peer influence, low parental supervision, and a lack of digital literacy and reproductive health. **Conclusion:** Social media use is associated with increased risky sexual behavior in adolescents, necessitating reproductive health education, parental supervision, and sound digital literacy.

**Keywords:** Social Media Use, Risky Sexual Behavior, Adolescents