

Literature Review
**Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Remaja Putri Dalam
Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Sebagai Upaya Pencegahan
Anemia**

Nisa Nuranisa¹, Tita Rohita², Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
nisanuranisa017@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi dan salah satu penyebabnya adalah rendahnya kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). Rendahnya kepatuhan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) sebagai upaya pencegahan anemia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan pencarian artikel melalui database Google Scholar, ScienceDirect, dan PubMed pada rentang tahun 2016–2026. Proses seleksi artikel menggunakan pedoman PRISMA dan diperoleh 15 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil:** Hasil kajian menunjukkan bahwa kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah dipengaruhi oleh faktor individu, sosial, lingkungan, dan sistem pelayanan kesehatan. Faktor tersebut meliputi pengetahuan, sikap, persepsi, efek samping, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, dukungan sekolah, edukasi kesehatan, serta pengawasan konsumsi tablet tambah darah. **Kesimpulan:** Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antara tenaga kesehatan, sekolah, dan keluarga melalui edukasi serta dukungan yang berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: Kepatuhan, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah, Anemia.

Literature Review
**Factors Influencing the Level of Compliance of Adolescent Girls in Taking
Iron Tablets (Fe) as an Effort to Prevent Anemia**

Nisa Nuranisa¹, Tita Rohita², Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Faculty of Health Sciences, Galuh University
nisanuranisa017@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in adolescent girls remains a significant health problem, and one of the causes is low compliance in consuming iron (Fe) tablets. This low compliance is influenced by various interrelated factors. **Objective:** This study aims to identify and analyze factors that influence the level of compliance of adolescent girls in consuming iron (Fe) tablets as an effort to prevent anemia. **Method:** This study used a literature review method by searching for articles through the Google Scholar, ScienceDirect, and PubMed databases in the period 2016–2026. The article selection process used the PRISMA guidelines and obtained 15 journals that met the inclusion criteria. **Results:** The results of the study indicate that compliance of adolescent girls in consuming iron (Fe) tablets is influenced by individual, social, environmental, and health care system factors. These factors include knowledge, attitudes, perceptions, side effects, family support, peer support, school support, health education, and supervision of iron (Fe) tablet consumption. **Conclusion:** Compliance of adolescent girls in consuming iron (Fe) tablets is influenced by various interrelated factors. Therefore, collaboration between health workers, schools, and families is needed through ongoing education and support to increase compliance with iron supplementation as an effort to prevent anemia.

Keywords: Compliance, Adolescent Girls, Iron Supplementation, Anemia.