

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (1992). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2000). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1983). *Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O. (1993). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Chu, D. A. (1989). *Jumping into Plyometrics*. Champaign, IL: Leisure Press.
- Dakir. (1986). *Metodologi Pengajaran*. Jakarta: Bina Aksara.
- Disastra, D. (1985). *Metode Didaktik Metodik Pengajaran*. Bandung: Armico.
- Harsono. (1991). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Jakarta: P2LPTK.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Fisik dan Metodologi Latihan*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono. (2004). *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Bandung: Pusat Studi Olahraga.
- Harsono. (2010). *Kepelatihan Olahraga (Teori dan Metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Moeloek, D. (1984). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nasution, S. (1982). *Metode Penelitian Scientific*. Bandung: Tarsito.
- Orr, R., & Tyler, B. (2000). *Berenang untuk Maju*. Jakarta: Semarang Dahara Prize.
- Pandie, A. (1984). *Didaktik Metodik Didaktik Khusus*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Sajoto, M. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.

- Saripudin. (2017). *Analisis Kondisi Fisik dan Metode Pengulangan (Drill) dalam Cabang Olahraga*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga.
- Seidel, A. D., et al. (1975). *Sports and Recreational Activities for Men and Women*. St. Louis: The C.V. Mosby Company.
- Seidel, A. D., et al. (2005). *Sports and Recreational Activities*. New York: McGraw-Hill.
- Setiawan. (1990). *Prinsip-Prinsip Latihan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Soekarman. (1989). *Dasar-Dasar Olahraga*. Jakarta: Intan Pariwara.
- Soekarman. (2009). *Dasar-Dasar Olahraga dan Fisiologi Latihan*. Jakarta: Intan Pariwara.
- Soepadmo. (1996). *Beban Latihan dan Pemulihan (Recovery)*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sudjana. (1989). *Metoda Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Supandi, & Seba. (2018). *Dasar-Dasar Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Thomas, D. G. (2001). *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- World Aquatics. (2023). *World Aquatics Competition Regulations: Facilities Rules*. Lausanne: World Aquatics Official Publication.