

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *DRILL* DAN *SHORT INTERVAL TRAINING* TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh:

ADITYA PUTRA RAMADHAN
NIM. 2124220075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS
2026**