

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, A. A., Limanan, D., & Ferdinal, F. (2023). Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), 3580–3586.
- Alfianto, A. G., Dewi, E. U., Sholihat, N., Falah, M., Wahyuningrum, A. D., Lestari, Y. A., ... & Akbar, R. (2022). Konsep dan Aplikasi Keperawatan Keluarga. Media Sains Indonesia.
- Akhriansyah, M., Ester, Langelo, W., Immawanti, Aji, R., Anugrah, A. K., Syarif, I., Dasat, M., Haris, Wiratikusuma, Y., Nulhakim, L., Budiawan, H., & Samiun, Z. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Get Press Indonesia.
- Amanda, F. (2024). Isolasi senyawa flavonoid dari ekstrak etanol kelopak bunga rosella (hibiscus sabdariffa linn) menggunakan metode sonikasi. *Maliki Interdisciplinary Journal*, 2(5), 1406–1421. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Media Nusa Creative.
- Bakri, M. H. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Influence of Education Characteristics on the Incident of Hypertension in Outpatient Patient at RSUD dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 124-130.
- Budiawan, H., Brahmantia, B., Rosidawati, I., Muksin, A., & Meilawati, M. (2024). Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur: The Effect Of Giving Rosella Flower Steeping On Blood

- Pressure Reduction In Elderly People With Hypertension In Cilumping Village, Dayeuhluhur District. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), 84-89.
- Chaidir, R., Putri, A., & Yantri, K. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Lmu Kesehatan 'Afiyah*, 5(1), 9–17.
- Devi, M. (2016). *Dahsyatnya Khasiat Rosella*. Cemerlang Publishing.
- Dewi, N. P. K. S., & Santika, I. W. M. (2023). *Mekanisme Anti-Hipertensi dari Bunga Rosela (Hibiscus sabdariffa L .) dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam : A Systematic Review*. 2, 184–195.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ciamis Tahun 2023*.
- Fadhilah, I., Nuryati, E., & Ardinas, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik (NIC, NOC, SDKI, SIKI, SLKI)*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Fadhilah, Nur., & Yuliarsih, Lilis. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk S1 Keperawatan*. DKI Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fahyuni, E. F., Rohmah, J., & Anwar, N. (2019). *Inovasi Pembelajaran Kewirausahaan Islam Melalui Pemanfaatan Teh Bunga Rosella*. Nizamia Learning Center.
- Fau, A., & Harefa, D. (2022). Budidaya Bibit Tanaman Rosela (Hibiscus Sabdariffa) Dengan Menggunakan Pupuk Organik Gebagro 77. *TUNAS: Jurnal Pendidikan Biologi*, 3(2). <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/Tunas>
- Harmili, H., Fadlilah, S., & Sucipto, A. (2021). Effectiveness Of Hibiscus Sabdariffa On Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(2), 99–102.
- Ibnu, F., & Hidayati, R. N. (2025). *Deteksi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Dimodifikasi dalam Upaya Perilaku Pencegahan Klien Hipertensi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., Sari, E. E., Suprpto, & Janah, E. N. (2023). *Keperawatan Keluarga: Pendekatan*

- Komprehensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga*. Get Press Indonesia.
- Iskandar, D. (2025). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia. *The Indonesian Journal of General Medicine*, 14(2), 50-69.
- Kasmiana, Fadhli, R., Ekaputri, M., & Rahmaniza. (2025). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 105–110.
- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Kemenkes RI. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016b). *Praktikum Keperawatan Keluarga Komunitas*. Jakarta: BPPSDMK Kemkes RI.
- Kristiani, R. B., & Yobel, S. (2022). Seduhan Bunga Rosellaterhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–5. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/view/320/410>
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>
- Librianty, R., Lismidiati, W., & Pangastuti, H. S. (2025). The Effect of Hydrotherapy (Warm Water Feet Soaks) on Blood Pressure in Hypertension Patients. *Journal of Nursing Care*, 8(2), 60–65. <https://doi.org/10.24198/jnc.v8i2.63378>
- Lismayanti, L., Falah, M., Nazila, S. D., Muttaqin, Z., & Sari, N. P. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 5(1), 484–495.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang:Wineka Media.

- Maritje S.J. Malisngorar, Vero Anggi Junike Samloy, Mariyati Mardjuky, & Rini Hatma Rusli. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Fast Terhadap Pengetahuan Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Desa Passo Kecamatan Baguala. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 129–145. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2262>
- Mendrofa, F., & Setyaningrum, I. P. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Mitra Sehat.
- Musdalifah., Diah Indriastuti., M. S. (2020). Budaya Makan Masyarakat Pesisir Yang Beresiko Terjadi Hipertensi Pada. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–8.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369).
- Oktaviana, E., & Rispawat, B. H. (2023). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 263–268. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Panglipurningsih, N. A. P., & Juwita, L. (2021). Penerapan Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Di Komunitas (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 115–126.
- Papeti, S. M., Kasim, Z., & Ismawati, I. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado. *Jurnal Ventilator*, 1(1), 126-132.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (eds.)).
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Prakoso, A. B., Irawan, A., Kurwiyah, N., Mamang, A., & Musripah. (2023).

- Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia Risiko Diabetes Mellitus*. Tata Mutiara Hidup Indonesia.
- Rahmadani, Febriana, A., Octaviani, O., Sulistyowati, R., & Lembang, F. T. D. (2025). *Book Chapter Hypertension*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rahmi, L., Salsabila, M., & Hijriana, I. (2024). Efektivitas Teh Rosella (Hibiscus Sabdarif) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Sagita Academia Journal*, 2(4), 193–200. <https://doi.org/https://doi.org/10.61579/sagita.v2i4.301>
- Ratnawati, Emmelia. (2017). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ravi, R., Verma, R., George, D. J., & Dr. Ankur Joshi. (2024). A Randomized Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Warm FootSoak Therapy on Reduction of Blood Pressure Among Hypertensive Patients. *International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR)*, 6(2), 1–13.
- Refnandes, R., & Mahira, Z. I. P. (2024). *Manfaat Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Mencegah Terjadinya Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Lansia Hipertensi*. CV. Eureka Media Aksara.
- Rizqi Oktafiani Putri, Dani Prastiwi, & Santoso Tri Nugroho. (2022). Efektifitas Konsumsi Teh Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(4), 243–252.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Rohana, I. G. A. P. D., Suhariyanti, E., Setiawan, R. A., & Suprapti, B. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rohmah, F. A. N., Agustiningrum, R., & Kusumaningrum, P. R. (2025). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Dukuh Kragilan. *Cohesin*,

4(1), 193–198.

- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., P, D. M., & Rumbo, H. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*. Duta Media Publishing.
- Sale, M. K. D., Pawar, M. S. P., Lingoji, M. R. D., Billade, M. O. N., & Mairal, P. . P. B. (2025). Foot Soaking Therapy with Warm Water Decrease Blood Pressure of Patients with Hypertension. *International Journal of Scientific Development and Research*, 10(3), b580–b585. <https://www.ijedr.org/papers/IJEDR2503174.pdf>
- Saragih, M., Aryanti, D., & Nur, E. I. Y. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*. Omera Pustaka.
- Sunandar, K., & Suheti, T. (2020). Pelaksanaan Lima Tugas Kesehatan Pada Keluarga Dengan Klien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), 452-461.
- Sunita, L., Safitri, A., Putra, G. N. W., Indah, P., & Dewi, S. (2024). Hubungan Fungsi Afektif Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi (Studi Dilakukan Di Praktek Umum Dr. Ni Made Mardani Desa Pamaron). *Jurnal Kesehatan Sundaram*, 1(1), 18–26.
- Tambunan, I. Y., Roza, N., & Mufidah, L. (2026). Hubungan Faktor Genetik (Riwayat Keluarga) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sekanak Raya Wilayah Kerja Puskesmas Belakang Padang Tahun 2024. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 350–357. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5675>
- Viana, A. O., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hiperten. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 702-709.
- Wahyudi, K., Rohrohmana, B., & Kwando, P. S. (2023). *Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*.

Penerbit NEM.

- Wardani, R. K., Triwinarni, C., & Rialihanto, M. P. (2023). Penyuluhan pengaturan makan hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem. *Jurnal Kesehatan Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 33–37.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yuliana, A., Rabbani, B. Z. A., Nurihayati, R., Salsabila, A., Fauzi, A., Utami, S. A. T., Nurjanah, D. S., Nurjahan, & Zidane, M. F. M. (2023). Hipertensi dan cara pengobatannya. In Meri (Ed.), *Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)* (1st ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- WHO (2025). Hypertension fact sheet. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>.
- Zhang, X. J., Yan, Y., Liu, Y. J., Liu, Q., Jesiser, C., Yang, X. Y., ... & Cao, L. (2026). The effect of evening vs. morning medication on morning blood pressure surge. *Scientific Reports*.