

4. Bapak Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M.,M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis. Sekaligus pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Reni Hertini, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
6. Ibu Gita Cahyani, S. Tr.Kep., Ners., M.Tr.,Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis
7. Ibu Dini Nurbaeti Zen, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Gugus Kendali Mutu Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
8. Bapak Irfan Permana S. Kep., Ners., MMRS selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Jajaran Kelompok Belajar (KOBAR) Tunas Harapan Desa Gunungsari yang telah memberikan izin serta membantu dalam pelaksanaan penelitian.
10. Seluruh Civitas Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan.
11. Orang Tua serta Keluarga dan saudara - saudara tercinta yang telah memberikan doa, motivasi, dan dukungan baik secara moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.

12. Teman – teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah menjadi bagian dari perjuangan ini dengan kebersamaan dan perjuangan. Terima kasih atas dukungan, cerita, dan kenangan yang akan selalu menjadi bagian berharga dalam hidup penulis.

13. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Penulis juga berharap skripsi ini dapat menjadi dasar yang baik dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya serta memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan anak.

Ciamis, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula	10
a. Konsep Pola Konsumsi	10
b. Konsep Makanan Tinggi Gula	11
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Anak	12
d. Jenis Makanan dan Minuman Tinggi Gula	15
e. Standar Konsumsi Gula	16
f. Dampak Konsumsi Gula Berlebih	18
2. Kemampuan Mengelola Emosi Pada Anak Usia Dini	23
a. Konsep Anak Usia Dini.....	23
b. Karakteristik Anak Usia Dini	24
c. Tahap Perkembangan Anak Usia Dini	27
d. Konsep Kemampuan Mengelola Emosi.....	31
e. Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Anak	32
f. Perkembangan Emosi Anak Usia Dini	35