

- a. Tidak Pernah
- b. Kadang-kadang
- c. Sering
- d. Selalu

19. Anak terlalu bersemangat saat bermain (Contoh: Tidak bisa berhenti bermain)

- a. Tidak Pernah
- b. Kadang-kadang
- c. Sering
- d. Selalu

20. Anak menunjukkan kegembiraan berlebihan yang mengganggu (Contoh: Tertawa keras saat belajar)

- a. Tidak Pernah
- b. Kadang-kadang
- c. Sering
- d. Selalu

Kuesioner Pola Konsumsi Makanan Manis

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan cara memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan dengan jawaban saudara yang dianggap sesuai.

1. Isilah kuesioner berikut sesuai dengan Konsumsi Makanan manis dalam 1 bulan terakhir.
2. Pada kolom “Jumlah/Berat yang Dimakan” diisi dengan jumlah yang anda konsumsi. Contoh : Jika Anda mengkonsumsi nastar 2 buah maka diisi dengan “2 buah”
3. Jika ada Anda Mengkonsumsi Makanan Manis yang tidak terdapat dalam kuesioner maka boleh ditambahkan pada kolom yang kosong.

No	Jenis Makanan	Porsi	Perkiraan Takaran Gula	Frekuensi Konsumsi Makanan Tinggi Gula				Jml berat yang dimakan	Ket
				Harian (4)	Mingguan (3)	Bulanan (2)	Tidak pernah (1)		
1	Permen Kis/Kopiko	1 buah	5-6 gram						
2	Permen Minz	1 buah	2 gram						
3	Yupi	1 bungkus kecil	7-9 gram						
4	Oreo	3 keping	11 gram						
5	SilverQueen	1 batang kecil (30 gram)	11 gram						
6	Cadbury	1 batang kecil (30 gram)	15 gram						
7	Es Krim	100 gram	21 gram						
8	Sari Roti Cokelat	1 bungkus kecil (42)	6 gram						

9	Koko Krunch/ Honey Star	1 mangkuk (5 sendok makan)	5 gram						
10	Loli Milkita	1 buah	8 gram						
11	Aoka	1 pcs	5-10 gram						
12	Choki-choki	1 pcs	5 gram						
13	Wafer Nabati	1 pcs	3 gram						
14	Martabak	1 Potong	12 gram						
15	Ultra Milk	125 ml	12 gram						
16	Indomilk/Milo	115 ml	9 gram						
17	Teh Pucuk Harum	350 ml	18 gram						
18	teh kotak	300 ml	17 gram						
19	Yakult	80 ml	10 gram						
20	Cimory Squeeze	70 ml	7 gram						
21	Buavita	250 ml	17-30 gram						
22	Floridina	350 ml	19 gram						
23	Minute Maid	300 ml	27 gram						
24	Milo/Dancow	1 sachet (28 gram)	9-18 gram						
25	Boba/minuman kekinian	300 ml	20 gram						
26	Pocari Sweat	350 ml	14 gram						

27	Frisian Flag/Indomilk/Cap Enak	1 sachet	19 gram						
28	Nutrisari	1 sachet	12 gram						
29	Marimas	1 sachet	7 gram						
30	Energen	1 Sachet	15 gram						

Sumber : Modifikasi Sirajudin et al, 2018 dalam (Haldin, 2023)

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Hubungan dengan anak :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memperoleh penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang berjudul:

**“Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula dengan Kemampuan
Mengelola Emosi pada Anak Usia Dini di Kober Tunas Harapan Desa
Gunungsari.”**

Saya memahami bahwa:

1. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.
2. Saya berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan saya kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
3. Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.