

ABSTRAK

Pendahuluan: Demensia merupakan gangguan penurunan fungsi kognitif pada lansia yang sering disertai gangguan kualitas tidur seperti sulit tidur, sering terbangun malam hari, dan penurunan durasi tidur. Kondisi ini dapat memperburuk kesehatan fisik dan psikologis lansia. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi musik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain Literature Review dengan pendekatan PRISMA. Pencarian artikel dilakukan melalui database PubMed, ScienceDirect, dan Google Scholar pada tahun 2016–2026. Artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan pendekatan PICOS dan diperoleh 10 jurnal yang relevan. **Hasil:** Hasil literature review menunjukkan bahwa terapi musik efektif meningkatkan kualitas tidur lansia penderita demensia. Terapi musik membantu menurunkan latensi tidur, meningkatkan durasi tidur, mengurangi frekuensi terbangun malam hari, serta menurunkan kecemasan dan agitasi pada lansia. **Diskusi:** Terapi musik dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang aman dan efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia penderita demensia serta mendukung asuhan keperawatan gerontik secara holistik.

Kata kunci: terapi musik, kualitas tidur, lansia, demensia