

DAFTAR PUSTAKA

- Bales dkk (2012) Handbook of Clinical Nutrition and Aging. 3rd ed., New York : Humana Press.
- Chalmers et al (2013) A critical approach to nutritional assessment in critically ill patients. Clin Nutr. 2002;21(1):7377. doi:10.1054/clnu.2001.0508
- Isidori dkk (2015) Body Mass Index and The Risk of Gout: A Systematic Review and DoseResponse Meta-Analysos of Prospective Studies. European Journal of Nutrition 53(8): 15911601.
- Martens (2004) The prevalence of hyperuricemia in China: a meta-analysis, BMC public health, vol 11, 832
- Saputra dkk (2022) Analisis Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Olahraga Sepak Bola. Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI).
- ElNaggar (2018) Strengthen Your Back. This American Edition, 2018. Published in the United States by DK Publishing. 345 Hudson Street, New York, New York 10014
- Harsono (1988) Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam. Coaching. Jakarta : CV.
- Haryanti (2021) Pengaruh Media dua Dimensi Terhadap Pemahaman Konsep Matematika. Journal of Elementary School (JOES).
- Iswahyudi (2021) Pengaruh Kebiasaan Penggunaan Smartphone Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Kelas XII SMA N 2 Wonosobo. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Knopf (2013) AB Wheel Workouts. Ulysses Press and its licensors. Published in the United States by Ulysses Press P.O. Box 3440. Berkeley, CA 94703
- Lutan (2003) Hakekat dan Karakteristik Penjaskes Dalam Kurikulum. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Mackenzie (2005) 101 Performance Evaluation Test. London : Electric Word plc
- Montolalu (2018) Pengaruh Pelatihan Dasar Komputer dan Teknologi Informasi bagi Guru-Guru dengan Uji-T Berpasangan (*Paired Sample T-Test*). Program Studi Matematika–Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sam Ratulangi Manado, Indonesia

- Mylsidayu dan Febi Kurniawan (2015) Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Nabawiyah dkk (2023) Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan.
- Priyatno (2012) Cara Kilat Belajar Analisis Data dengan SPSS 20. Yogyakarta: CV. Andi Offset (andi).
- Privindo Meiditya Pratama (2020) Perbandingan Tingkat Aktivitas Jasmani. Siswa yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Game Online di SMP. Negeri 1 Yogyakarta.
- Rahmawati dkk (2019) Analisis Perkembangan Fisik-Motorik Tercapai pada Usia Dasar di MIN 2 Sleman Yogyakarta. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
- Ramayanti (2024) erapi Relaksasi Otot Progresif. Berpengaruh terhadap Tingkat Nyeri Sendi pada Lansia. Jurnal. Keperawatan , 13 ...
- Rennie, G. (2010) *Strength and Conditioning Association*. United Kingdom.
- Rini Elvi Yanti Rini Elvi Yanti, Yusradinafi (2024) Pengaruh latihan Plank Terhadap Kekuatan Otot Perut pada Atlet Pemula Pencak Silat PSHT di Kabupaten Tanjung Jabung Timur. Jurnal Score, 4(1). Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Jambi, Indonesia.
- Salsabila (2024) Pengaruh *Core Training* Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kekuatan Otot Perut Atlet Bulutangkis. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suhendro dalam Apta Mylsidayu dan Febi Kurniawan (2015) Dasar-dasar Kepeleatihan. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sudjana (2001) Metode & Teknik Pembelajaran Partisipatif. Bandung : Falah. Production.
- Sukmawati dan Sarbini (2024) Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja SMA Batik 1 Surakarta. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, Indonesia.
- Sugiyono (2014) Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif,. Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Surakhmad, winarno (2013) Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode dan Teknik. Bandung

- Syarifuddin (2013) “Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian. Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan.” Unnes Journal of Public Health.
- Villines (2019) Biology Dictionary. 2019. Abdomen. Aido Health.
- Widia (2000) Manusia dan Olahraga. Bandung: ITB dan FPOK. IKIP. Widiastuti. 2011. Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan