

**PENGARUH *BULGARIAN SPLIT SQUAT* DAN *SIDE-TO-SIDE BOX JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI***

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

Bayu Supriyadi

Nim : 2124220111

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026