

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Hipertensi.....	13
1. Definisi	13

2. Etiologi	13
3. Klasifikasi.....	16
4. Tanda dan Gejala	17
5. Patofisiologi.....	18
6. Pathway	19
7. Pemeriksaan penunjang	19
8. Penatalaksanaan.....	20
B. Konsep <i>Strecthing</i> dan <i>Brisk Walking</i>	21
1. <i>Strecthing</i> (latihan Peregangan).....	22
2. <i>Brisk Walking</i>	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan	29
BAB III GAMBARAN KASUS	36
A. PENGKAJIAN.....	36
1. Identitas Pasien.....	36
2. Identitas Penanggung Jawab	36
3. Riwayat Penyakit.....	37
4. Riwayat ADL (<i>Activity Daily Living</i>).....	37
5. Data Psikologis.....	39
6. Data Sosial.....	39
7. Data Spiritual.....	39
8. Pemeriksaan Fisik.....	39
9. Therapi.....	42
10. Analisa Data.....	42
B. Diagnosa Keperawatan.....	43

C. Intervensi Keperawatan.....	44
D. Implementasi dan Evaluasi	46
E. Catatan Perkembangan.....	58
BAB IV PEMBAHASAN	68
A. Analisis dan Diskusi Hasil Penelitian	68
1. Analisis Pengkajian	68
2. Analisis Diagnosis	70
3. Analisis Intervensi	71
4. Analisis implementasi	73
5. Analisis evaluasi.....	74
B. Keterbatasan Pelaksanaan	76
BAB V PENUTUP.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Hipertensi	16
Tabel 3.1 Riwayat ADL (Activity Daily Living)	37
Tabel 3.2 Analisa Data	42
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	46
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	19
Gambar 2.2 Gerakan <i>Stretching</i> Peregangan Paha Belakang	24
Gambar 2.3 Gambar <i>Stretching</i> Peregangan Otot Betis.....	25
Gambar 2.4 Gerakan <i>Stretching</i> Paha Depan.....	25
Gambar 2.5 Gerakan <i>Stretching</i> Pangkal Paha	26
Gambar 2.6 Gerakan <i>Stretching</i> Peregangan Otot Dada.....	27
Gambar 2.7 Gerakan <i>Brisk Walking</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian