

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 554/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 6 April 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin penelitian dan permintaan data

Kepada

Yth. **Direktur RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk meminta data yang akan digunakan dalam penulisan KIAN di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Mutiara Adi Dama
NPM : 1490125033
Jenis KIAN : Studi Kasus
Judul KIAN : Penerapan Terapi Bermain *Pop It* untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Anak dengan *Pneumonia* di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
Data yang dibutuhkan : Data jumlah anak yang mengidap *pneumonia* di ruang melati 5 tahun 2026

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dekan

Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2 Lembar Pengantar Responden**LEMBAR PENGANTAR RESPONDEN**

Kepada Yth,
Orang Tua/Wali Pasien
Di Tasimalaya
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Adi Dama

NIM : 1490125033

Status : Mahaswi program studi profesi Ners Universitas Galuh Ciamis

Saya adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Galuh Ciamis yang sedang melakukan penelitian dengan judul: “Penerapan Terapi Bermain *pop it* untuk Menurunkan Kecemasan Anak dengan Pneumonia Saat Inhalasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.”

Penelitian ini ditujukan kepada anak, namun persetujuan diberikan oleh orang tua/wali sebagai penanggung jawab. Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi anak. Kerahasiaan seluruh informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin serta mendampingi anak selama proses penelitian berlangsung. Atas perhatian dan kerja sama yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 16 April 2026
Hormat Saya

Mutiara Adi Dama

Lampiran 3 Lembar *Informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Galuh Ciamis yang bernama Mutiara Adi Dama, dengan judul “Penerapan Terapi Bermain *pop it* Untuk Menurunkan Kecemasan Anak Dengan Pneumonia Saat Inhalasi Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.”

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta kemungkinan dampak dari penelitian ini. Saya memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dan pemahaman yang lebih mendalam terkait masalah yang diteliti, serta tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi anak saya.

Saya juga memahami bahwa:

1. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya.
2. Keikutsertaan saya bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.
3. Saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Dengan demikian, saya menyatakan bersedia anak saya menjadi peserta dalam penelitian ini.

Tasikmalaya, 16 April 2026

Responden / Orang Tua/Wali



(Ny. W)

Lampiran 4 Lembar Observasi Kecemasan

LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN

Lembar observasi ini digunakan untuk menilai tingkat kecemasan pada anak usia 1 tahun menggunakan *Visual Facial Anxiety Scale* (VFAS). Penilaian dilakukan secara observatif oleh peneliti/perawat berdasarkan ekspresi wajah, tangisan, gerakan tubuh, dan respons perilaku anak selama tindakan nebulisasi atau perawatan di rumah sakit.

Hasil observasi kemudian disesuaikan dengan gambar ekspresi wajah pada skala *Visual Facial Anxiety Scale* (VFAS) yang paling menggambarkan kondisi kecemasan anak pada saat itu. Adapun gambar skala VFAS sebagai berikut:

SKALA KECEMASAN VISUAL UNTUK ANAK (VFAS)		
GAMBAR WAJAH	DESKRIPSI ANAK	SKOR VFAS
	Anak merasa sangat tenang dan bahagia.	0
	Anak merasa sedikit khawatir.	1
	Anak merasa agak cemas dan sedih.	2
	Anak merasa cemas dan tegang.	3
	Anak merasa sangat cemas dan ketakutan.	4
	Anak merasa sangat takut dan gelisah.	5

Sumber : (Yumul et al., 2024)

Interpretasi Skor :

- 0 : Tidak adanya kecemasan
- 1 : tingkat kecemasan yang rendah

- 2 : tingkat kecemasan antara ringan dan sedang
- 3 : tingkat kecemasan yang sedang
- 4 : tingkat kecemasan anatar sedang dan tinggi
- 5 : tingkat kecemasan tinggi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing I



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mutiara Adi Dama

Pembimbing I : Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.

Judul : Penerapan Terapi Bermain *pop it* untuk Menurunkan Kecemasan Anak dengan Pneumonia Saat Inhalasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.”

No	Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jumat, 3 April 2026	1. Judul di ubah dari asuhan keperawatan menjadi penerapan 2. Tujuan perbaikan mencakup 5 aspek asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Selain itu, sudah ditambahkan aspek penerapan terapi bermain <i>pop it</i> dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak. 3. Patofisiologi menjadi bentuk alur/kolom agar lebih jelas	

2.	Senin, 4 Mei 2026	1. Diagnosis keperawatan yang kemungkinan muncul harus selaras dengan pathway, demikian juga intervensi keperawatan 2. Tambahkan rumus cairan pada anak	
3.	Selasa, 5 Mei 2026	1. Di bab 4 pembahasan perdalam lagi teori dan pembahasan mengenai <i>pop it</i> 2. Lihat kembali sistematika penulisan di pedoman	
4.	Selasa, 9 Mei 2026	Acc sidang KIAN	

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing II



PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mutiara Adi Dama

Pembimbing II : Nina Rosdiana, S.Kp., M.Kep.

Judul : Penerapan Terapi Bermain *pop it* untuk Menurunkan Kecemasan Anak dengan Pneumonia Saat Inhalasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.”

No	Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jumat, 20 Februari 2026	- Judul tidak boleh dari 20 kata - BAB 1 bagian latar belakang jangan terlalu banyak prolog perbaiki dengan sistematika masalah, skala, kejadian, kronologi dan solusi. Sampaikan juga grand teori keperawatan yang digunakan dalam penelitian ini. - Tujuan umum harus konsisten dengan judul - Tujuan khusus Fokus ke masalah ansietas dan penerapan terapi bermain <i>pop-it</i>	

		5. BAB 2 Tinjauan teori perbaiki susunan menjadi pneumonia, ansietas, intervensi dan konsep keperawatan	
2.	Jumat, 17 April 2026	1. Konsistensi penulisan <i>pop it</i> 2. Bahasa asing di cetak miring 3. Perbaiki cara penulisan dalam tabel	
3.	Selasa, 05 Mei 2026	1. Bahasa asing di cetak miring 2. Pelajari respon LAS dan GAS karena kecemasan	
4.	Rabu, 06 Mei 2026	1. Rapihkan lihat kembali bahasa asing 2. Halaman sesuaikan dengan pedoman	
5.	Sabtu, 9 Mei 2026	Acc sidang KIAN	

Lampiran 7 Dokumentasi

DOKUMENTASI



Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Biodata Penulis :

Nama : Mutiara Adidama
 NIM : 1490125033
 Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 28 Februari 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : mutiaraadidama28@gmail.com

Nama Orang Tua :

Ayah : H. Sudrajat, S.Pd., M.Pd.
 Ibu : Hj. Siti Jenab S.Pd., AUD

Riwayat Pendidikan

TK : TK Harapan Cimerak (2008-2009)
 SD : SD Negeri 1 Sindangsari (2009-2014)
 SMP : SMP Negeri 3 Cimerak (2014-2017)
 SMK : SMK Kesehatan Parigi (2017-2020)
 S-1 Keperawatan : Universitas Galuh (2021-2025)
 Profesi Ners : Universitas Galuh (2025-2026)