

LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Rindi Deslita Ikwanti
NIM	: 1420122108
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Galuh

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul:

"[HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA AWAL DI SMP NEGERI 1 CIKONENG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026]"

adalah benar-benar merupakan **hasil karya sendiri**, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Semua sumber data, informasi, dan kutipan yang diperoleh dari penerbitan maupun tidak diterbitkan telah disebutkan sumbernya dengan jelas dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka sesuai dengan norma, etika, dan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini mengandung unsur plagiat, jiplakan, atau dibuatkan oleh orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan hukum dan peraturan akademik yang berlaku di Universitas Galuh (termasuk pembatalan gelar kesarjanaaan yang telah saya peroleh).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar, tanpa paksaan dari pihak mana pun, dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 18 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,

Rindi Deslita Ikwanti
NIM. 1420122108

Lampiran 1 Surat Keputusan (SK) Pembimbing

 UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id	
SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH NOMOR : 29/401/SK/AK/D/III/2026 TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2025/2026	
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH	
MENIMBANG	: a. Bahwa dalam rangka memastikan penyusunan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan sesuai dengan pedoman dan kaidah yang berlaku, perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi. b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam butir a dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan
MENGINGAT	: 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; 2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi; 3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi; 4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi; 5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh; 6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025; 7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
MEMPERHATIKAN	: Surat permohonan dari Program Studi Sarjana Keperawatan nomor 120/14201/SP/AK/Kapro/II/2026 tentang permohonan SK pembimbing skripsi.
MEMUTUSKAN	
MENETAPKAN PERTAMA	: Nama : Rindi Deslita Ikwanti - Nomor Pokok : 1420122108 - Program Studi : Sarjana Keperawatan (Reguler)
KEDUA	: Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut: - Pembimbing I : Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep - Pembimbing II : Gita Cahyani, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr.Kep.
KETIGA	: Tugas dan wewenang pembimbing Skripsi: a. Membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan Skripsi hingga selesai. b. Memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh c. Pembimbingan Skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
KEEMPAT	: Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan Skripsi dan dinyatakan lulus sidang Skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Ditetapkan di Ciamis Pada tanggal 13 Maret 2026 Dekan  Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep. N. 11.3112770275	

Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEHIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 508/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 1 April 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Kepala Badan Keshangpol Kabupaten Ciamis**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Rindi Deslita Ikwanti
NPM	: 1420122108
Rencana Penelitian	: Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Remaja Awal
Tempat Mencari Data	: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
Data yang dibutuhkan	: Data Tingkat Stress Pada Remaja Awal di Kabupaten Ciamis

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rahita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 3 Surat Balasan Pra Penelitian

		PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK Jl. R.A.A Kaverdhusbata No. 21 Kel. Kortan Ciamis 46213 Telp. (0265) 771101 e-mail: keshangpolciamis@gmail.com																		
Nomor : 000.9.2/339-Bakelbangpol.01 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian	Ciamis, 7 April 2026																			
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis di TEMPAT																				
I. Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 508/401/KM/AK/D/IV/2026 Tanggal 1 April 2026 Perihal: Iin Studi Pendidikan dan Permintaan Data.																				
II. Meningat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Peraturan Surat Keterangan Penelitian; 2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2006 Tentang Urusan Pemerintahan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis; 3. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.																				
MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PENSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :																				
<table border="0"> <tr> <td>Nama</td> <td>: RINDI DEELITA DEWANTI</td> </tr> <tr> <td>NIDN/NIM/NIK</td> <td>: 1420122108</td> </tr> <tr> <td>Pekerjaan</td> <td>: Mahasiswa/i</td> </tr> <tr> <td>Alamat</td> <td>: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Jl. R.E Martadinata No 130 Ciamis</td> </tr> <tr> <td>Maksud</td> <td>: Melaksanakan Pra Penelitian</td> </tr> <tr> <td>Lokasi</td> <td>: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis</td> </tr> <tr> <td>Data Yang diminta</td> <td>: * DATA TINGKAT STRESS PADA REMAJA AWAL DI KABUPATEN CIAMIS *</td> </tr> <tr> <td>Lamanya</td> <td>: 7 April 2026 s.d 7 Mei 2026</td> </tr> <tr> <td>Penanggung Jawab</td> <td>: Dr. Tina Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.</td> </tr> </table>			Nama	: RINDI DEELITA DEWANTI	NIDN/NIM/NIK	: 1420122108	Pekerjaan	: Mahasiswa/i	Alamat	: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Jl. R.E Martadinata No 130 Ciamis	Maksud	: Melaksanakan Pra Penelitian	Lokasi	: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis	Data Yang diminta	: * DATA TINGKAT STRESS PADA REMAJA AWAL DI KABUPATEN CIAMIS *	Lamanya	: 7 April 2026 s.d 7 Mei 2026	Penanggung Jawab	: Dr. Tina Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
Nama	: RINDI DEELITA DEWANTI																			
NIDN/NIM/NIK	: 1420122108																			
Pekerjaan	: Mahasiswa/i																			
Alamat	: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Jl. R.E Martadinata No 130 Ciamis																			
Maksud	: Melaksanakan Pra Penelitian																			
Lokasi	: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis																			
Data Yang diminta	: * DATA TINGKAT STRESS PADA REMAJA AWAL DI KABUPATEN CIAMIS *																			
Lamanya	: 7 April 2026 s.d 7 Mei 2026																			
Penanggung Jawab	: Dr. Tina Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.																			
KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DETAATI : 1. Memperhatikan masalah kesehatan umum dan keamanan; 2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan; 3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi; 4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis; 5. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.																				
Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.																				
Dikeluarkan di Ciamis Pada tanggal 7 April 2026 KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS																				
																				
Dr. R. YADI TISYADI SE., M.Si Pembina Tk. I, IV/b NIP. 19680410 200112 1 003																				
Terbilang : Yth. : 1. Bupati Ciamis; 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat; 3. Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Senda Kabupaten Ciamis; 4. Kepala Badan Pemerintahan Pembangunan, Kesi dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis; 5. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh; 6. Yang bersangkutan.																				

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEHIDUPAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 690/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 13 April 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Kepala SMPN 1 Cikongeng**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Rindi Deslita Ikwanti
NPM	: 1420122108
Rencana Penelitian	: Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Remaja Awal Di SMPN 1 Cikongeng
Data yang dibutuhkan	: 1. Data Jumlah Siswa dan Siswi SMPN 1 Cikongeng 2. Data Hasil Konseling terkait perilaku dan kondisi emosional siswa dan siswi dengan Guru BK

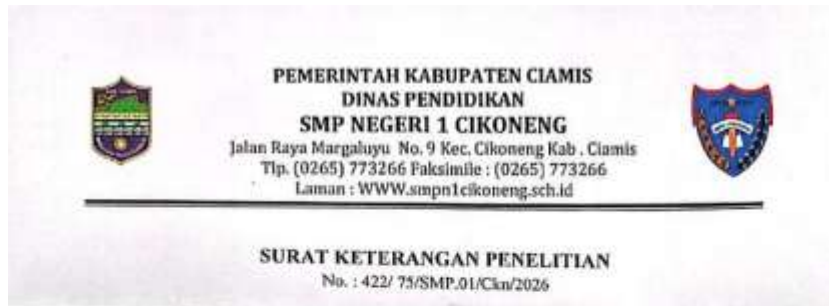
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan
Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian



Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Cikoneng Kabupaten Ciamis menerangkan, bahwa Mahasiswa fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis :

Nama : Rindi Deslita Ilwanti
 Nim : 1420122108
 Program Studi : S1 Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Sesuai dengan surat permohonan izin Observasi dari Universitas Galuh Tanggal 13 April 2026 Nomor : 690/401/SM/AK/D/IV/2026 dengan ini mengizinkan untuk melaksanakan observasi data pra penelitian dengan rencana penelitian:

"Hubungan dukungan Sosial Keluarga dengan tingkat stress pada remaja awal Di SMPN 1 Cikoneng "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cikoneng, 15 April 2025 2026

 Kepala Sekolah
 Dr. Herman Hermawan, M.Pd.
 19860807 198603 1 007

Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Noomor : 949/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 4 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Uji Validitas

Kepada

Yth. **Kepala SMPN 2 Cikoneng**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wb.

Sehubungan dengan proses penelitian yang sedang dilaksanakan oleh mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka perlu dilakukan uji validitas terhadap instrumen penelitian. Menindaklanjuti hal tersebut, dengan ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat melaksanakan kegiatan uji validitas instrumen penelitian di instansi/wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Rindi Deslita Ikwanti
NPM	: 1420122108
Judul Skripsi	: Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Remaja Awal di SMPN 1 Cikoneng
Instrumen yang diuji	: Kuesioner

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wb.



Dekan
Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas

	PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS DINAS PENDIDIKAN SMP NEGERI 2 CIKONENG Jalan Kujang Desa Nasol Kecamatan Cikongeng Ciamis Email : nedacikong@gmail.com Kode Pos 46261	
SURAT KETERANGAN Nomor : 421/2025/SMP.02/CD.13/2025		
Sebagai realisasi dari surat permohonan izin uji validitas nomor : 949/401/sm/ak/d/v/2025 tanggal 04 Mei 2025 dengan ini Kepala SMPN 2 Cikongeng Kabupaten Ciamis, menerangkan bahwa :		
Nama	: RINDI DESLITA IKWANTI	
NPM	: 1420122108	
Program Studi	: KEPERAWATAN	
Menerima dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMPN 2 Cikongeng Kabupaten Ciamis pada tanggal 06 Mei 2025 sampai dengan selesai. Penelitian tersebut dilakukan dalam rangka menyelesaikan Skripsi (Karya Ilmiah) Yang berjudul " HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA AWAL "		
Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
 Cikongeng, 07 Mei 2025 Kepala Sekolah <i>[Signature]</i> Dr. H. YUYUN YUNANI, M.Pd.I Pangkat : Pembina Utama Muda, IV/c NIP. 19670811 199412 2 001		

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Setelah mendapatkan k terangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul *"Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Remaja Awal di SMPN I Cikoneng Tahun 2026"* maka saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* diikutsertakan dalam penelitian ini.

Ciamis, 5 Mei 2026

Responden

(.....)

Keterangan: *Coret yang tidak perlu

Lampiran 9 Petunjuk Pengisian Kuesioner

PETUNJUK PENGISIAN

- A. Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
- B. Responden tidak diperkenankan bertanya kepada orang lain maupun mencari jawaban dari sumber lain.
- C. Data atau jawaban yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.
- D. Jawablah setiap pernyataan sesuai dengan apa yang Anda rasakan dan alami selama 1 bulan terakhir.
- E. Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda dengan memberi **tanda ceklis (✓)** pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia.

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

NO	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Cukup Sering	Sangat Sering
A.	Dukungan Informasional				
	1. Keluarga saya memberikan saran ketika saya mengalami masalah				
	2. Keluarga saya memberikan informasi yang membantu saya dalam kehidupan sehari-hari				
	3. Keluarga saya memberikan semangat atau motivasi kepada saya				
	4. Keluarga saya mengingatkan saya untuk menjaga pola makan yang teratur				
	5. Keluarga saya memberikan arahan dalam mengambil keputusan				
B.	Dukungan Penilaian/Penghargaan				
	6. Keluarga memberikan perhatian ketika saya melakukan hal yang baik				
	7. Keluarga memberikan dukungan terhadap kegiatan yang saya lakukan				
	8. Keluarga memberikan saran agar saya beristirahat yang cukup				
	9. Keluarga memberikan dorongan untuk				

	melakukan aktivitas yang sehat				
	10. Keluarga menghargai usaha yang saya lakukan				
C.	Dukungan Instrumental				
	11. Keluarga selalu ada ketika saya membutuhkan bantuan				
	12. Keluarga meluangkan waktu untuk berbincang dengan saya				
	13. Keluarga menyediakan kebutuhan saya sehari-hari				
	14. Keluarga menciptakan lingkungan yang nyaman di rumah				
	15. Keluarga membantu saya ketika mengalami kesulitan				
D.	Dukungan Emosional				
	16. Dukungan keluarga membuat saya merasa tenang saat menghadapi masalah				
	17. Keluarga mendengarkan keluhan saya				
	18. Keluarga memberikan dorongan saat saya sedang stres				
	19. Keluarga memberikan perhatian ketika saya mengalami kesulitan				
	20. Keluarga membuat saya merasa dicintai dan diperhatikan				

KUESIONER TINGKAT STRES PSS-10

NO	Pernyataan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Cukup Sering	Sangat Sering
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena sesuatu yang tidak terduga?					
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan?					

4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan Anda dalam mengatasi masalah pribadi? <i>(reverse)</i>					
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda? <i>(reverse)</i>					
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					

7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda? <i>(reverse)</i>					
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengatasi masalah yang anda hadapi? <i>(reverse)</i>					
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang tidak dapat Anda kendalikan?					
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa					

	kesulitan yang Anda hadapi menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?					
--	--	--	--	--	--	--

LEMBAR INFORMED CONSENT**(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Raya Putri Nurwana*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Usia : *15*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "*Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Remaja Awal di SMPN 1 Cikoneng Tahun 2026*" maka saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* diikutsertakan dalam penelitian ini.

Ciamis, 6 Mei 2026

Responden


(.....)

Keterangan: *Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN

- A. Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
- B. Responden tidak diperkenankan bertanya kepada orang lain maupun mencari jawaban dari sumber lain.
- C. Data atau jawaban yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.
- D. Jawablah setiap pernyataan sesuai dengan apa yang Anda rasakan dan alami selama 1 bulan terakhir.
- E. Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda dengan memberi tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia.

KUISIONER DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

NO	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Cukup Sering	Sangat Sering
1.	Keluarga saya memberikan saran ketika saya mengalami masalah				✓
2.	Keluarga saya memberikan informasi yang membantu saya dalam kehidupan sehari-hari		✓		
3.	Keluarga saya memberikan semangat atau motivasi kepada saya		✓		
4.	Keluarga saya mengingatkan saya untuk menjaga pola makan yang teratur			✓	
5.	Keluarga saya memberikan arahan dalam mengambil keputusan		✓		
6.	Keluarga memberikan perhatian ketika saya melakukan hal yang baik	✓			
7.	Keluarga memberikan dukungan terhadap kegiatan yang saya lakukan	✓			

8.	Keluarga memberikan saran agar saya beristirahat yang cukup		✓		
9.	Keluarga memberikan dorongan untuk melakukan aktivitas yang sehat			✓	
10.	Keluarga menghargai usaha yang saya lakukan	✓			
11.	Keluarga selalu ada ketika saya membutuhkan bantuan		✓		
12.	Keluarga meluangkan waktu untuk berbincang dengan saya		✓		
13.	Keluarga menyediakan kebutuhan saya sehari-hari			✓	
14.	Keluarga menciptakan lingkungan yang nyaman di rumah		✓		
15.	Keluarga membantu saya ketika mengalami kesulitan		✓		
16.	Dukungan keluarga membuat saya merasa tenang saat menghadapi masalah			✓	
17.	Keluarga mendengarkan keluhan saya	✓			
18.	Keluarga memberikan dorongan saat saya sedang stres	✓			
19.	Keluarga memberikan perhatian ketika saya mengalami kesulitan	✓			
20.	Keluarga membuat saya merasa dicintai dan diperhatikan		✓		

KUESIONER TINGKAT STRES

NO	Pernyataan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Cukup Sering	Sangat Sering
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?			✓		
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan?			✓		
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan Anda dalam mengatasi masalah pribadi? <i>(reverse)</i>		✓			
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda? <i>(reverse)</i>		✓			
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengatasi semua hal			✓		

	yang harus Anda lakukan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda? (<i>reverse</i>)	✓				
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengatasi masalah yang anda hadapi? (<i>reverse</i>)			✓		
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang tidak dapat Anda kendalikan?			✓		
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesulitan yang Anda hadapi menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?			✓		

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga

VALIDITAS

Item Soal	R Hitung (Pearson)	R Tabel	Keterangan	Jumlah
Soal 1	0.711	0.361	Valid	Valid : 20 Tidak Valid : 0
Soal 2	0.403	0.361	Valid	
Soal 3	0.668	0.361	Valid	
Soal 4	0.534	0.361	Valid	
Soal 5	0.701	0.361	Valid	
Soal 6	0.536	0.361	Valid	
Soal 7	0.547	0.361	Valid	
Soal 8	0.613	0.361	Valid	
Soal 9	0.547	0.361	Valid	
Soal 10	0.650	0.361	Valid	
Soal 11	0.386	0.361	Valid	
Soal 12	0.508	0.361	Valid	
Soal 13	0.538	0.361	Valid	
Soal 14	0.371	0.361	Valid	
Soal 15	0.496	0.361	Valid	
Soal 16	0.665	0.361	Valid	
Soal 17	0.611	0.361	Valid	
Soal 18	0.734	0.361	Valid	
Soal 19	0.855	0.361	Valid	
Soal 20	0.415	0.361	Valid	

Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian

Responden	Nama Responden	Jenis Kelamin	Umur	Dukungan Sosial Keluarga																	TOTAL	Status DK	Tingkat Stres										TOTAL	Status TS		
				D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15	D16	D17			D18	D19	D20	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7			TS8	TS9
1	RPN	P	15	4	2	2	3	2	1	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	1	2	40	1	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	26	2
2	SMA	P	15	3	2	3	4	3	1	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	2	58	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	33	3	
3	ASMP	P	15	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	47	2	2	0	3	0	4	1	1	0	0	12	1	
4	CM	P	15	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	53	2	3	2	2	0	2	3	1	1	4	24	2	
5	MCP	P	16	2	3	4	2	4	4	4	2	3	2	2	1	4	2	2	3	1	1	2	50	2	3	4	0	2	3	0	0	4	4	20	2	
6	FAJ	L	15	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	27	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	21	2	
7	ANR	P	15	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	47	2	4	2	3	2	1	2	1	2	2	22	2	
8	PDA	P	15	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	30	1	3	2	3	1	4	2	2	2	3	25	2	
9	NMI	L	16	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	46	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	21	2	
10	PAA	P	15	2	2	2	3	2	4	2	3	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	48	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	25	2	
11	MFR	L	16	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	43	2	1	1	3	2	4	3	1	2	1	20	2	
12	S	P	15	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	3	41	2	4	3	4	2	1	4	2	1	4	29	3	
13	HK	P	15	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	2	51	2	3	1	3	1	2	2	2	1	1	18	2	
14	ZRA	L	15	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	48	2	2	2	1	1	2	1	3	2	1	1	16	2
15	A	L	16	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	47	2	3	2	4	1	3	3	1	1	3	4	25	2
16	MNO	P	15	3	2	4	3	3	3	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	50	2	3	2	2	1	4	1	1	0	3	3	20	2
17	ASNO	P	15	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	52	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3	21	2
18	MLRP	L	15	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	50	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	23	2
19	KB	L	15	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	48	2	2	3	3	2	2	3	1	3	2	24	2	
20	YRF	L	15	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	43	2	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	27	3
21	NMO	P	15	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3	2	2	4	4	2	3	2	3	2	54	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	31	3
22	ZAPA	L	15	4	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	59	2	4	4	3	0	2	3	2	1	4	2	23	3
23	AA	L	15	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	2	64	3	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	13	1
24	GD	L	16	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	2	56	2	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	17	2
25	ZRA	L	15	3	2	3	4	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	49	2	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	16	2
26	IMS	L	15	4	2	3	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	51	2	4	3	3	0	4	2	0	1	2	1	20	2
27	ZAA	L	15	1	2	2	2	3	1	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	39	1	3	2	3	0	2	4	2	0	2	3	21	2
28	SNM	P	15	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	40	2	3	3	3	2	1	2	1	1	4	4	24	2
29	LMW	L	15	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45	2	0	0	2	4	2	1	4	2	0	17	2	
30	KK	L	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	2	0	2	2	2	2	1	3	2	2	2	18	2

Responden	Nama Responden	Jenis Kelamin	Umur	Dukungan Sosial Keluarga																	TOTAL	Status DK	Tingkat Stres										TOTAL	Status TS			
				D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15	D16	D17			D18	D19	D20	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7			TS8	TS9	TS10
31	A.P.R	P	15	1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	58	2	0	2	2	4	1	2	2	2	1	18	2
32	M.N.S	L	14	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	74	3	2	0	0	2	3	0	4	4	0	1	16	2
33	A.D.P	L	15	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	72	3	1	1	0	2	3	1	1	2	1	1	13	1
34	V.V	P	15	4	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	59	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	20	2
35	A.H	P	14	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	65	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	21	2
36	M.P.G	P	14	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	72	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	23	2
37	M.F.A	L	14	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	67	3	4	3	4	0	2	2	1	1	3	2	22	2
38	M.D.R.R	L	15	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	69	3	0	3	2	4	2	0	4	2	2	0	19	2
39	A.A.T	L	14	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	67	3	0	1	0	1	4	0	4	1	0	1	12	1
40	Z.A.S	P	15	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	56	2	2	2	0	2	3	3	1	2	2	0	17	2
41	W.S	L	14	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	67	3	0	0	0	4	4	0	4	2	0	4	18	2
42	N.M	P	14	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	4	3	68	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	21	2
43	N.M.A	P	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	18	2
44	Y.F.R	P	15	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	61	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	22	2
45	A.R.F	P	15	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	70	3	2	1	2	1	2	0	1	1	2	1	13	1
46	A.N.F	P	14	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	72	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	19	2
47	A.S.E.I	L	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	1	2	0	1	1	1	2	1	1	2	12	1
48	M.R.A.W	P	15	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	75	3	3	2	3	0	4	2	1	0	4	2	21	2
49	Z.A	L	14	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	70	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
50	G.M.S	L	15	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	76	3	0	0	3	0	0	0	1	0	3	0	7	1
51	A.W	L	14	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	3	1	1	2	3	2	1	1	3	4	51	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	22	2
52	C.A.K	P	14	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	64	3	2	3	2	1	0	2	3	1	2	0	16	2
53	Y.D.C	P	14	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	4	57	2	4	3	4	1	1	4	1	2	4	4	28	3
54	A.S.M	P	14	2	2	2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	4	1	1	33	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	33	3
55	M.N.N	P	14	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	29	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	37	3
56	Z.N	L	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39	3	
57	A.P.R	L	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1	2	2	1	3	3	4	3	3	4	3	28	3
58	M.A.P	L	14	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	4	1	1	3	1	1	32	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39	3
59	S.R	L	14	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	25	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	32	3
60	K.A.P.P	L	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	4	0	0	0	1	3	0	1	0	11	1

Responden	Nama Responden	Jenis Kelamin	Umur	Dukungan Sosial Keluarga																	TOTAL	Status DK	Tingkat Stres										TOTAL	Status TS							
				D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15	D16	D17			D18	D19	D20	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7			TS8	TS9	TS10				
61	W.A.F	L	13	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	1	3	4	66	3	3	2	1	1	2	3	1	1	3	2	19	2	
62	A.L.F.P	L	13	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	70	3	3	3	4	1	2	2	1	2	2	22	2		
63	M.A.S.R	L	13	2	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	4	4	4	3	3	2	2	1	2	2	55	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	4	18	2	
64	M.N.P	P	13	1	3	2	4	2	1	1	3	2	1	2	2	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	36	1	4	4	4	2	2	4	2	0	2	4	30	3	
65	A.S.A	L	14	2	3	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	3	3	54	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	18	2	
66	K.K.W	P	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	1	1	2	2	3	1	3	3	1	17	2		
67	O.N	P	14	2	2	2	4	2	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	59	2	3	2	4	0	2	3	1	2	4	4	25	2	
68	A.P.S	P	13	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	61	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	25	2	
69	Z.A.P	P	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	1	0	1	2	1	3	1	1	0	12	1	
70	M.A.S	L	13	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	68	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	0	16	2	
71	Z.T.H	P	13	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	3	4	71	3	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	16	2
72	M.O	P	13	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	73	3	1	2	0	2	1	2	2	0	2	0	12	1	
73	A.R.P	L	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	20	2	
74	Y.R.A	L	12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	1
75	A.A	L	13	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	62	3	2	3	0	4	2	2	2	4	0	3	22	2	
76	F.N	L	13	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	3	2	1	2	2	3	1	3	3	1	1	0	12	1
77	T.M	P	13	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	3	0	2	0	2	1	1	4	1	1	1	0	12	1
78	Z.N.P	L	13	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	71	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	17	2
79	M.F.A	L	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	3	1
80	A.H.S	L	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	3	2	0	2	2	1	2	2	1	2	1	15	2	
81	N.A.F.S	P	13	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	3	4	61	3	1	0	1	3	2	0	3	1	2	2	15	2	
82	D.S.A	L	13	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	67	3	2	1	1	3	1	1	3	1	1	1	15	2	
83	A.A.A	L	13	4	2	3	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	45	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	28	3	
84	M.N.M	L	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	26	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	38	3	
85	N.F.S	P	13	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39	3	
86	Z.Z.R	P	13	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	37	3	
87	A.A.M	P	13	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	32	3
88	L.I.T	P	13	1	1	1	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	34	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33	3	
89	W.R	P	13	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	34	1	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	32	3	
90	A.S.N	P	13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	3	2	2	2	2	2	40	1	3	3	3	3	3	3	2	0	3	3	25	2	

Lampiran 13 Hasil Univariat

Dukungan_Sosial_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	17	18.9	18.9	18.9
	Sedang	35	38.9	38.9	57.8
	Tinggi	38	42.2	42.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Tingkat_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	14.4	14.4	14.4
	Sedang	58	64.4	64.4	78.9
	Berat	19	21.1	21.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin * Tingkat_Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			
			Ringan	Sedang	Berat	Total
Jenis_Kelamin	Laki-Laki	Count	8	31	7	46
		Expected Count	6.6	29.6	9.7	46.0
	Perempuan	Count	5	27	12	44
		Expected Count	6.4	28.4	9.3	44.0
Total		Count	13	58	19	90
		Expected Count	13.0	58.0	19.0	90.0

Lampiran 14 Analisis Bivariat

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_Sosial_Keluarga * Tingkat_Stres	90	100,0%	0	0,0%	90	100,0%

Dukungan_Sosial_Keluarga * Tingkat_Stres Crosstabulation						
			Tingkat_Stres			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Dukungan_Sosial_Keluarga	Rendah	Count	0	5	12	17
		Expected Count	2,5	11,0	3,6	17,0
		% within Dukungan_Sosial_Keluarga	0,0%	29,4%	70,6%	100,0%
	Sedang	Count	1	27	7	35
		Expected Count	5,1	22,6	7,4	35,0
		% within Dukungan_Sosial_Keluarga	2,9%	77,1%	20,0%	100,0%
	Tinggi	Count	12	26	0	38
		Expected Count	5,5	24,5	8,0	38,0
		% within Dukungan_Sosial_Keluarga	31,6%	68,4%	0,0%	100,0%
Total		Count	13	58	19	90
		Expected Count	13,0	58,0	19,0	90,0
		% within Dukungan_Sosial_Keluarga	14,4%	64,4%	21,1%	100,0%

Spearman Rank

Correlations

		Dukungan_Sosial_Keluarga		Tingkat_Stres
Spearman's rho	Dukungan_Sosial_Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	-.636**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	90	90
	Tingkat_Stres	Correlation Coefficient	-.636**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	90	90

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rindi Desita Kwardito
Pembimbing I : Giti Rohmah G. Kgo, Ners., M. Kep
Judul : Hubungan Dukungan Sosial
Keluarga dengan Tingkat Stress
Pada Remaja Awal

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	31/6/2022	1. judul ace - 2. latar belakang → lebih tentang RCI 2023 3. rumusan ace -	G.
	09/08/2022	4. latar belakang -	U.
	15/08/2022	Revisi	b
	20/08/2022	ACC Seminar Proposal	f



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rendi Dordito Kusdinto
 Pembimbing I : Fitri Rahmawati S.Pd., Ners., M.Pd.
 Judul : Hubungan Disfungsi Sosial
Keluarga Dengan Tingkat Stress
Pada Remaja Awal

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
			h
			h
			h
			h
	Ca. 23/10/2024	Uraian banyak karies.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Firdi Destina Kurnianti
Pembimbing II : Gita Lannyani, S.Tr. Keperawatan, M.Tr. Keperawatan
Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada remaja awal

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	14/09-2025	ACC judul skripsi	gis
2.	06/09/2025	Revisi Bab 1 → tata cara penulisan & tambahkan data hipotesis Bab → 2 → perbaiki penulisan - Tambahkan point hasil dari kajian jurnal - Buat kuesioner - lanjutkan bab III	gis
3.	09/09/2025	- Revisi - Bab 1. surun lagi latar belakang Bab III - Perbaiki penulisan terutama dlm instrumen & data - Buat kuesioner	gis



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rendi Dodiata Kusnanti
Pembimbing II : Lita Canggih, S.Tr.Kep.,Ners., M.Tr.Kep
Judul : Hubungan Dukungan Sosial
Keluarga dengan Tingkat Stress
Pada Ibu Rumah Tangga di

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	22/04-2016	Revisi Bab II kembangkan konsep Revisi daftar pustaka Buat inform konsep tambahkan lampiran surat Huper ACC seminar proposal	<i>gka</i>
5.	10/06-2016	Revisi bab 4 -kurangi responden perlu ditambahkan - di hasil / pembahasan - teori di pembahasan ditambah - hasil penelitian tambahkan dan dgn pembahasan sesuai dgn tujuan keseluruhan	<i>gka</i>



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rindi Doslita Hewanu
Pembimbing II : Gita Candanti, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr.Kep.
Judul : "Hubungan Dukungan Sosial
Keluarga dengan Tingkat Stres
Pada Remaja Awal"

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
6.	24/06-26	Revisi pembahasan tingkatkan stress hubungan sama faktor stres lain	
7.	25/06-26	Revisi referensi	
8.	26/06-2026	Perbaiki penulisan ACC dalam Abstrak	

Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin



Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup



Rindi Deslita Ikwanti merupakan penulis skripsi ini yang lahir di Ciamis pada tanggal 23 Desember 2003. Penulis adalah anak kedua dari tiga bersaudara, putri dari pasangan Bapak Wawan Karwan dan Ibu Ika Kartika.

Riwayat pendidikan penulis diawali di SDN 1 Pawindan pada tahun 2010 dan berhasil menyelesaikan pendidikan pada tahun 2016. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di MTsN 1 Ciamis dan lulus pada tahun 2019.

Setelah menyelesaikan pendidikan menengah pertama, penulis melanjutkan studi di MAN 2 Ciamis dan menyelesaikannya pada tahun 2022. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh Ciamis.

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, keluarga, dosen pembimbing, serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Lampiran 18 Dokumentasi



