

## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....        | 4 |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 4 |
| D. Manfaat Penelitian .....     | 4 |

### BAB II LANDASAN TEORI

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Metode Pembelajaran .....                                                                                  | 6  |
| 1. Metode Pembelajaran <i>Problem-Based Learning</i> .....                                                    | 6  |
| 2. Karakteristik <i>Problem-Based Learning</i> .....                                                          | 7  |
| 3. Tujuan <i>Problem-Based Learning</i> .....                                                                 | 8  |
| 4. Implementasi <i>Problem-Based Learning</i> Dalam Pembelajaran <i>Passing</i> Sepak Bola .....              | 8  |
| B. Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Sepak Bola .....                                                         | 9  |
| 1. Pengertian <i>Passing</i> dalam Sepak Bola .....                                                           | 10 |
| 2. Tujuan <i>Passing</i> .....                                                                                | 10 |
| 3. Teknik Dasar <i>Passing</i> .....                                                                          | 11 |
| 4. Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Pendidikan Jasmani .....                                                 | 12 |
| C. Hasil Belajar <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode <i>Problem-Based Learning</i> ..... | 13 |
| D. Penelitian Yang Relevan .....                                                                              | 17 |
| E. Anggapan Dasar .....                                                                                       | 18 |
| F. Hipotesis .....                                                                                            | 19 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Metode Penelitian .....           | 21 |
| B. Desain Penelitian .....           | 22 |
| C. Definisi Operasional .....        | 22 |
| D. Populasi Dan Sampel .....         | 23 |
| E. Bentuk Rencana Pembelajaran ..... | 24 |
| F. Instrumen Penelitian .....        | 27 |
| G. Teknik Analisis Data .....        | 29 |

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Hasil Deskripsi Data Penelitian ..... | 31 |
| B. Uji Prasyarat                         |    |
| 1. Uji Normalitas .....                  | 32 |
| 2. Uji Homogenitas .....                 | 32 |
| 3. Uji Hipotesis .....                   | 33 |
| C. Pembahasan .....                      | 34 |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> | <b>37</b> |
| A. Kesimpulan .....               | 37        |
| B. Saran .....                    | 39        |
| Daftar Pustaka .....              |           |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 <i>Passing</i> Sepak Bola .....                | 12 |
| Gambar 3.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> ..... | 22 |
| Gambar 3.2 Tutorial Tes Passing Sepakbola .....           | 29 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Rekaputilasi Hasil Observasi Penilaian Keterampilan Passing Sepak bola ..... | 02 |
| Tabel 3.1 Tabel Operasional Variabel penelitian .....                                  | 23 |
| Tabel 3.2 Bentuk Rencana Pembelajaran .....                                            | 22 |
| Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Tes <i>Passing</i> Sepak Bola .....                       | 28 |
| Tabel 4.1 Hasil Deskripsi Data .....                                                   | 26 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas .....                                                         | 31 |
| Tabel 4.3 Uji Homogenitas .....                                                        | 32 |
| Tabel 4.4 Uji Hipotesis .....                                                          | 33 |