

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERMOHONAN MENEMPUH UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Gobak Sodor	10
2. Nilai-nilai yang Terkandung dalam Permainan Gobak Sodor	11
3. Modifikasi Permainan Gobak Sodor.....	13
4. Hakikat Latihan.....	14
5. Tujuan dan Sasaran Latihan.....	15
6. Prinsip Latihan	16
7. Hakikat Kelincahan.....	16
8. Karakteristik Kelincahan dalam Modifikasi Permainan Gobak Sodor pada Permainan Kabbadi	17
9. Karakteristik Olahraga Kabaddi	19
10. Peraturan Permainan Kabaddi.....	20
B. Penelitian Terdahulu	22
C. Anggapan dasar.....	24
D. Kerangka Pemikiran.....	25
E. Hipotesis	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Desain Penelitian	28
C. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
3. Lokasi Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional Variabel.....	30
1. Variabel Bebas (X)	30
2. Variabel Terikat (Y).....	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Proses Pengembangan Instrumen	32
1. Penentuan Variabel Penelitian	33
2. Pengkajian Literatur dan Teori	33
3. Penentuan Jenis dan Skala Pengukuran	33
4. Validasi Isi Oleh Ahli	33
5. Penggunaan Instrumen Yang Baku.....	33
6. Program Latihan.....	34
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Analisis Statistik Deskriptif	43
2. Uji Prasyarat Uji Normalitas.....	43
3. Uji Hipotesis	44
I. Penyimpanan dan Pengarsipan Data.....	45
J. Jadwal Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Pengolahan atau Analisis Data.....	47
1. Analisis Statistik Deskriptif	47
2. Uji Prasyarat Uji Normalitas.....	48
3. Uji Hipotesis	52
B. Pembahasan.....	54
C. Diskusi Penemuan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Implikasi	59

C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67