

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar metodologi penelitian* (R. Abubakar (ed.); pertama). SUKA-press UIN Sunan Kalijaga.
- Affandi, R., Gultom, S., Verawati, I., Ravsamjani, F., Ratno, P., & Zulaini. (2025). *Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Peningkatan Kelincahan*. 9(April), 191–200. https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/view/65455?utm_source=chatgpt.com
- Aggarwala, J., Dhingra, M., Bhatia, V., Hasan, U., & Chatterjee, S. (2019). *Analysis of Physical and Physiological Requirements of Indian Male Junior Kabaddi Players in Relation to their Playing Positions*. 54(4), 215–224. <https://doi.org/10.5152/tjism.2019.135>
- Alamsyah, N. F., Irvan, Irawati, A. F., & Wulandari, R. M. (2025). *Studi Deskriptif Pandangan Masyarakat Terhadap Peran Olahraga Sebagai Gaya Hidup Aktif Untuk Menjaga Kesehatan A Descriptive Study Of Public Views On The Role Of Sports As An Active Lifestyle To Maintain Health*. 5(2), 153–161. <https://ijophya.org/index.php/ijophya/article/view/128>
- Amansyah, & Daulay, B. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga*. 3(5), 42–48. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/view/13448>
- Andani, N., Tungkup, D. A. L., Zalukhu, A. B., Pratama, A. R., & Zebua, M. C. (2025). The Effect of Plyometrics on Increasing Vo2max Endurance in UKM Kabaddi Athletes STOK Bina Guna. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 5(September), 187–191. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPHR/article/view/4755>
- Ariyanti. (2014). Meningkatkan Kegiatan Sosial Emosional Melalui Permainan Gobak Sodor Pada Anak. *Jurnal Ilmiah PG PAUD IKIP Veteran Semarang*, 2(2), 10–20.
- Association, A. D. K. (2017). *Rules of Kabaddi* (Minor Corr). Amdavad District Kabaddi Association.
- Azi, F. H., & Pujiyanto, A. (2025). *Pengaruh Modifikasi Permainan Gobak Sodor Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas Iii Sdn Pakintelan 03 Tahun Ajaran 2025*. 10(September), 414–425. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/29383/15342>
- Bawazir, I. A., Fauzi, R. A., & Rukmana, A. (2024). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Porkes*, 7(2), 696–705. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27294>
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. <https://doi.org/10.5040/9781718225435>

- Bull, F. C., Al-, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). *World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Daka, R., Martha, E., Dewiyanti, L. P. A., & Habina, E. (2025). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Indonesia*(Literatur Review). 9, 3190–3205. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/40021>
- Darmawanti, R. R., & Oktaviana, A. (2024). Implementasi Permainan Tradisional Bentengan Dalam Mengembangkan Kemampuan Kerjasama Anak Usia Dini. *Kumara Cendekia*, 12(4), 381–391. <https://jurnal.uns.ac.id/kumara/article/view/75217>
- Devesa, D. G., Vieites, L. I., & Martínez, N. B. (2026). *Effects of Training Interventions on Physical Fitness and Performance in Kabaddi Players : A Systematic Review*. 1–11. <https://doi.org/10.3390/sports14010037>
- Fauzi, R. A., Mulyanto, R., & Lengkana, A. S. (2025). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri Budiharja. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*. <https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/sport/article/view/7612>
- Febriansyah, H., Muhtarom, D., & Agustan, B. (2024). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor terhadap Peningkatan Motorik Kasar pada Siswa Kelas IV SDN 1 Cipedes. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(4). <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/JUBPI/article/view/3315>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25* (Sembilan). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Goodway, J. D., Ozmun, J. C., & Gallahue, D. L. (2019). *Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults: Infants, Children, Adolescents, Adults* (8th ed.). Jones & Bartlett Learning. <https://books.google.co.id/books?id=h5KwDwAAQBAJ>
- Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. (2024). Efektivitas Latihan Plyometric Dalam Meningkatkan Kekuatan Dan Kelincahan. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 4, 185–193.
- Hidayat, S., & Haryanto, A. I. (2021). Pengembangan tes kelincahan tendangan pencak silat. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 74–80.
- Hunsicker, A, P., Reiff, & G, G. (1976). *AAHPER Youth Fitness Test Manual* (Revised 19). American Alliance for Health, Physical Education, and Recreation (AAHPER).

- Ilmi, F. D., & Wahyuni. (2024). Effects of Plyometric Zig-Zag Run and Single Leg Speed Hop Exercises on Agility and Leg Muscles Explosive Power in Futsal Players. *Indonesian Journal of Medicine*, 09, 33–38.
- Kamaruddin, I., Susanto, N., Hita, I. P. A. D., Pratiwi, E. Y. R., Abidin, D., & Laratmase, A. J. (2023). *Analyzing the Impact of Physical Education on Character Development in Elementary School Students*. 1(2), 10–17. <https://doi.org/10.21111/attadib.v18i1.9749>
- Listyaningrum, D. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Sikap Sosial Siswa Kelas III SDN 01 Manguharjo Kota Madiun The Effect of Using Traditional Game “ Gobak Sodor ” on Social Attitudes of the Third Grade Students , SDN 01 Manguharjo , Madiun. *Jurnal Studi Sosial*, 3(2), 108–112. <https://doi.org/10.25273/gulawentah.v3i2.3463>
- Mahyuddin, R., Makassar, U. N., & Selatan, S. (2025). *Sosialisasi Olahraga Kabaddi Di SMAN 16 Makassar Muslim*. 6, 75–84. <https://doi.org/10.55081/jbpkm.v6i1.5252>
- Mahyuddin, R., Sudirman, A., & Asyhari, H. (2018). *Pengaruh pliometric terhadap peningkatan daya tahan vo2max pada atlet kabaddi sul sel*. 109–113. <https://lonsuit.unismuhluwuk.ac.id/glasser/article/view/1000>
- Makorohim, M. F., Yani, A., Malau, P. H., & Priadi, A. T. (2024). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kelincahan Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(1), 1–8. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjsc/article/view/22243>
- Mardiansyah, A., Bayu, A., & Satriawan, A. A. (2021). Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III*. <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/1277>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Indah Wahana*, 5(2). <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- Medicine, A. C. of S. (2021). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription* (11th ed.). Wolters Kluwer.
- Meena, A., Yadav, A. K., Panchal, S., Malik, S., Farinelli, L., Ambrosi, R. D., Sa, D. De, & Tapasvi, S. (2025). *Sports injuries during Kabaddi : a literature review*. 2–7. <https://doi.org/10.21037/aoj-24-62>
- Mulya, G. (2019). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal Segar*, 1–10. <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/13442>

- Munawar, A. Al, Devira, Sinaga, D. S. T., Sugiarto, D., Pangestu, D., & Sucipto, F. G. (2025). *Meningkatkan Partisipasi Masyarakat melalui Sosialisasi Cabang Olahraga Kabaddi di Kabupaten Asahan Tahun 2024*. 3(1), 65–71. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/79865>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian* (Nuryadi, T. D. Astuti, E. S. Utami, & M. Budiantara (eds.); Cetakan ke). SIBUKU MEDIA. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/6667/1/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf
- Pasaribu, N. M. A. (2020). *Tes dan pengukuran olahraga* (A. Rahman (ed.)). Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju.
- Pitrianingsih, L., & Rosdiana, L. (2019). Validitas Permainan Gobak Sodor Untuk Melatihkan Keterampilan Memecahkan Masalah Pada Materi Pemanasan Global. *PENSA E-JURNAL: PENDIDIKAN SAINS*, 81–85. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/pensa/article/view/27697/25342>
- Puspitasari, N., Masfuah, S., & Pratiwi, I. A. (2022). Implementasi Permainan Tradisional Gobak Sodor dalam Meningkatkan Kerjasama Anak Usia 10 Tahun. *Jurnal Basicedu*, 6(2), 2540–2546. <https://www.neliti.com/publications/451751/implementasi-permainan-tradisional-gobak-sodor-dalam-meningkatkan-kerjasama-anak>
- Putra, S., EmralÂ, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974–985. <https://pdfs.semanticscholar.org/eee7/af26d7f34937f01c934943a211851128906c.pdf>
- Putra, R. H. F., Faridah, A., & Santika, B. (2025). *Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kelincahan Permainan Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas V Di SDN Cilegong*. 4(1), 2069–2076.
- Putri, S. H., & Pujianto, A. (2023). *Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor terhadap Kelincahan Gerak Atlet Bola Basket Putri U-14 Klub Lotus Wonosobo*. 4, 437–443. <https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/view/63145>
- Rachman, F., Inayah, S., Suharto, T. H., Umam, C., Zakaria, E., Gumantan, A., Pratama, E., Hakim, L., Rahmadhanty, O. Y., Nurhidayat, D., Rahmat, A., Sukmana, A. A., Arisandi, D., Julianti, R. R., & Arini, I. (2025). *Pembelajaran Permainan Tradisional* (Ariyanto (ed.); Pertama). U ME Publishing.
- Ram, J., & Singh, J. (2021). *Relationship Of Selected Anthropometric And Linear Kinematical Variables With The Performance Of Toe-Touch Skill In Kabaddi*. 7989, 304–309. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2021.4.03>
- Royana, I. F., Kresnapati, P., Setiyawan, D. A., Wibisina, M. I. N., & Kurnaz, M. (2024). " Gobak Sodor ", *Indonesian Traditional Game to Improve Agility of Children with Disabilities*. 7(November), 1350–1360. <https://doi.org/10.33438/ijds.1539592>

- Saputra, A., & Yenes, R. (2018). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 71–78.
- Saputra, D. D., Jariono, G., & Sudarmanto, E. (2025). Strategi Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Gobak Sodor (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas V MIM Gonilan Kartasura). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9, 30432–30438. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/31992/21047>
- Satriaputra, G. C. D., & Widodo, A. (2017). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Putra Usia 16-18 Tahun*.
- Schoenfeld, B. J., Grgic, J., Every, D. W. Van, & Plotkin, D. L. (2021). *Loading Recommendations for Muscle Strength, Hypertrophy, and Local Endurance: A Re-Examination of the Repetition Continuum*.
- Sholikin, M., Fajrie, N., & Ismaya, A. erik. (2022). Nilai Karakter Anak Pada Permainan Tradisional Gobak Sodor dan Egrang. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 8(3), 1111–1121. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i3.3035>
- Simbolon, D. P., Zulaini, Sinaga, F. A., Ginting, A. A., & Ratno, P. (2023). *Pengaruh Modifikasi Permainan Gobak Sodor Terhadap Komponen Bio Motorik Kelincahan Pada Peserta Ekstrakurikuler Badminton Siswa SMP Bina Bersaudara Medan Tahun 2023*. 1–8. https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko/article/view/57853?utm_source=chatgpt.com
- Sopyanudin, M., Risma, & Nurzaman, M. (2024). *Pengaruh permainan tradisional gobak sodor terhadap kelincahan siswa*. 5(1), 253–257. <https://jurnal.unigal.ac.id/J-KIP/article/viewFile/19978/pdf>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi 2). Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi 2). Alfabeta.
- Susena, Y. B., Santoso, D. A., & Setyaningsih, P. (2021). Ethnosport Permainan Tradisional Gobak Sodor. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 450–462. <http://repository.unibabwi.ac.id/id/eprint/842/>
- Utama, M. B. R., Subekti, M., S, A., & Ihsan, S. I. (2025). *The Physical Dominant Component of Kabaddi: Is It a True Predictor?* 10(1), 71–83. <https://doi.org/10.3390/sports14010037>
- Virama, L. O. A., Purnomo, E., Naviri, S., & Wali, C. (2021). *Axiology of Gobak Sodor As A Traditional Sport In Indonesia*. 9(March 2020), 25–36. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1486799>
- Waldo, K., Iqroni, D., Suhartini, S., & Anjanika, Y. (2025). *Permainan Tradisional* (M. Hidayat (ed.); Pertama). UNJA Publisher.

Zaki, M., & Saiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4, 115–118. <http://jiip.stkipyapisdompu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/216>