

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya secara mengetahui manfaat dan resiko studi kasus yang berjudul **“Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mnegurangi Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gout Arthritis”** menyatakan **(bersedia/tidak bersedia)** diikuti serta dalam studi kasus dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa di rugikan dalam hal apapun saya berhak menggagalkan persetujuan ini. Saya percaya denga napa yang saya informasikan ini dijamin kerahasiaannya.

Tasikmalaya, April 2026

Peneliti

Responden

(SINTA NUR AINI)

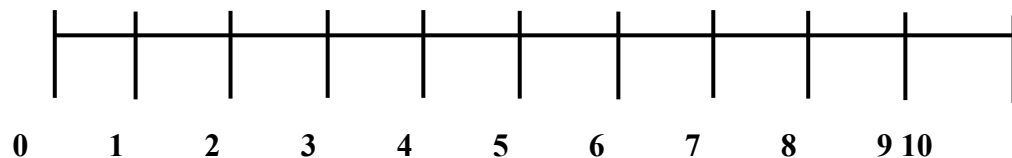
(.....)

Lampiran 2. Instrumen Pengukuran Studi Kasus

LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI

Numerical Rating Scale (NRS)

Petunjuk : Berilah tanda lingkaran (O) pada salah satu angka skala nyeri berikut ini yang menurut saudara dapat mewakili tingkat/derajat nyeri yang paling sering saudara alami.



Keterangan :

- ✓ Skala 0 tidak ada rasa nyeri yang dialami.
- ✓ Skala 1-3 merupakan nyeri ringan dimana secara objektif, klien masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri yang hanya sedikit dirasakan.
- ✓ Skala 4-6 merupakan nyeri sedang dimana secara objektif, klien mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Klien dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
- ✓ Skala 7-9 merupakan nyeri berat dimana klien sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi.

- ✓ Skala 10 merupakan nyeri sangat berat. Klien sudah tidak dapat berkomunikasi, klien akan menetapkan suatu titik pada skala yang berhubungan dengan persepsinya tentang intensitas keparahan nyeri.

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES HANGAT JAHE MERAH

No	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Jahe Merah	
1.	Alat dan bahan	1. 100 gram jahe merah 2. ± 300 ml air 3. Kain bersih 4. Wadah/Mangkok
2.	Prosedur pelaksanaan	1. Fase Orientasi a. Mengucapkan salam terapeutik dan menyapa klien b. Memvalidasi keadaan klien c. Memperkenalkan diri d. Menyampaikan tujuan e. Menjelaskan prosedur tindakan f. Menjelaskan tujuan prosedur dan kontrak waktu pada klien g. Menanyakan kesiapan klien 2. Fase kerja a. Membaca basmallah b. Mencuci tangan sebelum tindakan c. Siapkan alat dan bahan yang digunakan d. 100 gram jahe merah yang diparut dan dicampurkan dengan ± 300 ml air lalu dipanaskan sampai suhu sekitar 40°C. e. Kain bersih direndam dalam larutan tersebut, kemudian diperas dan ditempelkan pada area sendi yang nyeri selama 15–20 menit. f. Tindakan ini dapat dilakukan secara rutin selama beberapa hari sesuai kebutuhan pasien minimal 3 hari dalam satu minggu 3. Fase Terminasi a. Evaluasi tindakan yang sudah dilakukan b. Bereskan alat c. Ucapkan hamdallah d. Kontrak waktu yang akan datang e. Mencuci tangan setelah tindakan selesai

Sumber : Andriyani et al., (2024).

Lampiran 4. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sinta Nur Aini
Pembimbing I : Siti Rohimah, S. Kep., Ners., M. Kep
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ASUHAN KEPERAWATAN NY. A
DENGAN GOUT ARTRITIS

No	Tanggal	Saran	Paraf
1	14/04/26	BAB 1-2 1. Semua tata tulis sesuaikan dengan pedoman penulisan KIAN 2. Susun ulang latar belakang dengan urutan: masalah, skala, penelitian sebelumnya, dan solusi. 3. Kurangi pengulangan definisi gout arthritis pada paragraf awal. 4. Tegaskan bahwa fokus masalah adalah nyeri pada pasien gout arthritis. 5. Susun data prevalensi dari tingkat global sampai lokal secara runtut. 6. Jelaskan dampak nyeri terhadap aktivitas pasien secara lebih fokus. 7. Perjelas alasan memilih kompres hangat jahe merah sebagai intervensi nonfarmakologi. 8. Tambahkan beberapa penelitian terdahulu yang relevan, lalu tunjukkan gap penelitian.	



		9. Ganti kalimat “penulis tertarik” menjadi kalimat akademik yang menunjukkan urgensi penelitian/asuhan. 10. Rapikan bahasa, ejaan, dan konsistensi istilah. 11. Tutup latar belakang dengan paragraf yang menegaskan alasan dan tujuan dilakukan karya ilmiah ini. 12. Perbaiki rumusan masalah, tujuan, manfaat dan keaslian penelitian 13. Tambahkan Menjelaskan Intervensi serta implementasi keperawatan yang telah di pilih berbasis evidence based.minimal 2 jurnal (SLR) sesuai judul di bab 2 di teori asuhan keperawatan	
2	16/04/26	BAB 1-4 1. Latar belakang sudah membaik, tetapi data epidemiologi perlu dicek ulang agar tidak mencampur antara gout arthritis, hiperurisemia, dan penyakit sendi umum. Gunakan data yang paling valid dan relevan saja. 2. Pertajam penutup latar belakang agar menegaskan bahwa karya ilmiah ini adalah penerapan asuhan keperawatan berbasis evidence-based practice, bukan penelitian eksperimen untuk membuktikan efektivitas. 3. Pada tinjauan teori, sesuaikan konsep asuhan keperawatan menjadi asuhan keperawatan individu, bukan pengkajian keluarga. Fokuskan teori pada gout arthritis, nyeri kronis, dan kompres hangat jahe merah. 4. Data pengkajian nyeri perlu dibuat lebih sistematis dengan format pengkajian nyeri yang lebih klinis, misalnya lokasi,	



		5. Ringkas teori yang terlalu umum dan fokuskan pada tiga hal utama: • Gout arthritis sebagai penyebab nyeri • Nyeri kronis dan pengukurannya • Rasional ilmiah kompres hangat jahe merah 6. Gunakan format PQRSST secara jelas: P = faktor pencetus/peringan Q = kualitas nyeri R = lokasi nyeri S = skala nyeri T = waktu/frekuensi 7. Tambahkan alasan akademik: Diagnosis nyeri kronis diprioritaskan karena merupakan keluhan utama pasien, paling mengganggu aktivitas sehari-hari, dan menjadi target utama intervensi evidence-based yang dipilih.	
4	8/5/26	BAB 1-5 1. naskah ini masih perlu dipertajam pada: • konsistensi akademik • standar prosedur intervensi • kekuatan analisis pembahasan • ketelitian administratif 2. Fokus revisi sekarang bukan menambah teori baru, tetapi: • merapikan logika naskah • memperkuat argumentasi ilmiah dan membersihkan detail akademik	
5	12/05/26	ACC siding KIAN	



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sinta Nur Aini
Pembimbing II : Nina Rosdiana, S. Kep., M. Kep
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ASUHAN KEPERAWATAN NY. A
DENGAN GOUT ARTRITIS

No	Tanggal	Saran	Paraf
1	07/04/26	BAB 1-2 1. perbaiki cara penulisan bab, sub bab, spasi dan font 2. perbaiki penulisan sumber 3. penulisan sesuai dengan kaidah penulisan paragraf 4. cara penulisan penjelasan hasil penelitian diperbaiki 5. yang perlu ditulis di teori bagian diagnosa keperawatan adalah diagnosa keperawatan yang mungkin muncul pada pasien 6. penulisan sumber tabel sesuaikan dengan panduan	
2	21/04/26	BAB 1-4 1. tambahkan identitas pasien di judul 2. perhatikan bahasa asing setiap bab. tuliskan sesuai panduan 3. tambahkan kalimat penyambung antar paragraf. agar topik paragraf sebelumnya dengan paragraf berikutnya bisa terkoneksi	



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

		- perbaiki paragraf, aturannya 1 paragraf 1 ide pokok dan tidak lebih dari 12 baris - perbaiki penulisan sumber diawal paragraf, sesuaikan dengan panduan - jelaskan proses terjadinya nyeri pada GA di teori - jelaskan bagaimana gingerol dapat mempengaruhi nyeri secara detail. perubahan seluler yang terjadi seperti apa - tambahkan hasil pemeriksaan laboratorium yang menunjukkan pasien GA - perbaiki cara penulisan tabel, font, ukuran dan spasi sesuaikan dengan panduan	
3	29/04/26	BAB 1-4 - jelaskan NSAID - tuliskan intervensi secara detail jenis, cara, waktu, frekuensi dan lama pemberian - di tinjauan kasus berikan ulasan penyakit sebelumnya secara lengkap - tambahkan riwayat keluarga untuk penyakit GA di tinjauan kasus - perbaiki cara penulisan tabel sesuaikan dengan panduan	
4	5/4/26	BAB 1-5 - penulisan bahasa asing disesuaikan dengan panduan - tuliskan secara detail bagaimana kompres jahe diberikan SOP yang lengkap - tuliskan progress perubahan nyeri yang dirasakan dari hari ke hari menggunakan grafik di bagian evaluasi	



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

		4. waktu pemberian tidka konsiten, coba lihat efek farmakologis kompres jahe bisa efektif dalam berapa lama	
5	12/5-16	acc sdms man	✓
6			

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Sinta Nur Aini lahir di Tasikmalaya pada tanggal 13 September 2001. Peneliti merupakan anak ke-1 dari 2 bersaudara dari pasangan suami istri ayah handa tercinta Bernama bapak Waspihan dan Ibu tercinta Bernama Ibu Ai yayah. Peneliti berasal dan tinggal Bersama keluarga di Kp. Cicadas RT 001/RW 004, Desa Purwasari, Kec. Cisayong, Kab. Tasikmalaya.

Penulis pertama kali masuk pendidikan di TK al-ikhlas pada tahun 2007-2008. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan ke SD Negeri Negla pada tahun 2008-2014. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan ke SMP Negeri 2 Cisayong pada tahun 2014-2017. Setelah tamat di SMP Negeri 2 Cisaayong, Penulis melanjutkan ke SMK BPN Tasikmalaya dan tamat tahun 2020, Pada tahun yang sama pula penulis, penulis diterima di perguruan tinggi Universitas Muhammadiyah Tasikamaya pada program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan penulis dinyatakan lulus pada tahun 2023. Dan penulis melanjutkan

Pendidikan S1 lanjutan pada tahun yang sama di Universitas Galuh Ciamis dan dinyatakan lulus pada bulan Februari 2025. Pada tahun 2025 penulis langsung melanjutkan ke jenjang profesi di Universitas Galuh Ciamis pada program studi profesi Ners dan masuk pendidikan profesi Ners, hingga sampai penulisan KIAN ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis dan telah dipertanggung jawabkan.

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak selalu berjalan lancar, tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan" (Boy Candra)