

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN Ny. A DENGAN *GOUT ARTRITIS*

Sinta Nur Aini¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : sintanuraini2001@gmail.com

Gout arthritis merupakan penyakit inflamasi sendi akibat penumpukan kristal monosodium urat yang ditandai dengan nyeri, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas. Penatalaksanaan nyeri pada gout arthritis dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis, salah satunya dengan terapi kompres hangat jahe merah. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan gout arthritis dalam menurunkan intensitas nyeri melalui pemberian kompres hangat jahe merah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Penilaian nyeri yang digunakan dalam studi kasus ini ada *Numeric Rating Scale* (NRS). Subjek penelitian adalah Ny. A usia 57 tahun dengan keluhan nyeri kronis pada kedua kaki terutama lutut. Hasil pengkajian menunjukkan skala nyeri awal 5 (0–10), kadar asam urat 8,4 mg/dl, serta adanya keterbatasan aktivitas. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri kronis. Intervensi yang diberikan berupa kompres hangat jahe merah dengan suhu 40°C selama 15–20 menit, dilakukan selama 3 hari dalam 1 minggu.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap dari 5 menjadi 2 (0–10) serta peningkatan kemampuan aktivitas klien secara bertahap. Kesimpulan pada kasus ini terjadi penurunan intensitas nyeri setelah penerapan kompres hangat jahe merah sebagai terapi komplementer pada pasien gout arthritis .

Kata kunci: gout arthritis, nyeri kronis, kompres hangat, jahe merah, asuhan keperawatan

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM RED GINGER COMPRESS TO REDUCE PAIN IN NURSING CARE OF PATIENT Mrs. A WITH GOUT ARTRITIS

Sinta Nur Aini¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³
Faculty of Health Sciences, Galuh University
Email : sintanuraini2001@gmail.com

Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals, characterized by pain, swelling, and activity limitations. Pain management in gout arthritis can be done pharmacologically or non-pharmacologically, one of which is with warm compress therapy with red ginger. The purpose of this case study is to describe nursing care for patients with gout arthritis in reducing pain intensity through the administration of warm compresses with red ginger. The method used is a case study with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The pain assessment used in this case study was the Numeric Rating Scale (NRS). The subject of the study was Mrs. A, aged 57 years, with complaints of chronic pain in both legs, especially the knees. The results of the assessment showed an initial pain scale of 5 (0–10), a uric acid level of 8.4 mg/dl, and limitations in activity. The established nursing diagnosis was chronic pain. The intervention given was a warm compress with red ginger at a temperature of 40°C for 15–20 minutes, carried out for 3 days in 1 week. The evaluation results showed a gradual decrease in the pain scale from 5 to 2 (0–10) and a gradual increase in the client's activity capacity. In conclusion, in this case, there was a decrease in pain intensity after applying a warm compress with red ginger as a complementary therapy in a patient with gouty arthritis.

Keywords: *gout arthritis, chronic pain, warm compress, red ginger, nursing care*