

**MODEL LATIHAN *DOUBLE LEG HIP THRUST-ISOMETRIC* DAN *WALL SUPPORTED STATIC PUSH UP HOLD* TERHADAP HASIL
DAYA TAHAN LINGKAR PINGGANG (*CORE*)**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

Dian Romdhoni

Nim : 2124220125

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026