

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya. skripsi ini berjudul **“Perbandingan Pengaruh Latihan Squat Jump Dan Nordic Curls Terhadap Peningkatan Power Tungkai”** Kelancaran proses penulisan skripsi berkat bimbingan, arahan, dan petunjuk serta kerja sama dari berbagai pihak, baik pada tahap persiapan, penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Maka, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ketua Yayasan YPG Galuh Ciamis, dr. Hj. Pupung Oprianti, M.Kes, yang telah memberikan dukungan penuh terhadap seluruh aktivitas akademik dan non-akademik di Universitas Galuh Ciamis.
2. Rektor Universitas Galuh Ciamis, Prof. Dr. Dadi, M.Si., atas arahan, motivasi, serta fasilitas yang memadai dalam menunjang kegiatan pembelajaran dan penelitian.
3. Dekan FKIP Universitas Galuh Ciamis, Dr. Asep Amam, S.Pd., M.Pd., atas segala bentuk kebijakan dan dukungan akademik selama masa studi penulis.
4. Pj. Ketua Program Studi FKIP/Pendidikan Jasmani, Dr. Risma, M.Pd., yang telah memberikan kesempatan, arahan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Sekretaris Program Studi FKIP/Pendidikan Jasmani, Ucu Abdul Ropi, M.Pd., atas bantuan administratif dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
6. Kedua orang tua dan saudara tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, serta inspirasi dalam setiap langkah perjalanan pendidikan penulis.
7. Pembimbing I, Sri Maryati, M.Pd., atas bimbingan, kesabaran, dan masukan berharga dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.

8. Pembimbing II, Muhammad Nurzaman, M.Pd., atas arahan yang jelas, ketelitian, serta kritik membangun yang sangat membantu dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh Ciamis, yang telah memberikan semangat, bantuan teknis, serta pikiran-pikiran kritis dalam mendukung penyelesaian penelitian ini.

Semoga amal baik yang telah mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dan selalu dalam rahmat serta ridho dari Allah SWT. Amin. Akhir kata, penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Ciamis, 2026

Penulis