

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *SQUAT JUMP* DAN
NORDIC CURLS TERHADAP PENINGKATAN
POWER TUNGKAI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**DEKA DIAN ROMDONI
NIM. 2124220081**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**