

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Robbi, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis.

Penelitian yang penulis laksanakan berjudul, “**Pengaruh Latihan *Chest Throw* dan *Lateral Toss* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan,** “ Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu penulis mengucapkan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Ibu Dr. Ida Nuraidah, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
4. Bapak Drs. Gani Kardani., M.Pd. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

5. Bapak Hendra Rustiawan, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 2, dimana dalam kesibukannya telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, motivasi koreksi sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Kedua orang tua saya, Bapak iwan dan ibu Irmawati yang sangat saya sayangi dan cintai, yang selalu menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang. Terimakasih atas segala do'a cinta dan kasih sayang, pengorbanan yang luar biasa, dan kerja keras yang telah diberikan kepada penulis sampai berada ditahap ini. Semoga alloh membalas semua kebaikan dan pengorbanan dengan kebahagiaan, Kesehatan dan keberkahan berlipat ganda.
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf dan karyawan program studi Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas Galuh yang telah tulus ikhlas memberikan segala ilmu dan bimbingannya kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Terimakasih kepada sahabat-sahabat terdekat saya senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menemani setiap proses, baik dalam suka maupun duka, sehingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Kehadiran dan kebaikan kalian menjadi salah satu bagian yang berarti dalam perjalanan ini.
9. Terimakasih kepada adik-adikku nenek ku, wa yana, wa dadi, wa nia, wa ade wa engkus, atas dukungan moril dan materil. Semoga kebaikannya dibalas dengan kebahagiaan, Kesehatan, dan keberkahan berlipat ganda. Dan tak lupa ucapan terimakasih kepada keluarga Tasik atas dukungannya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi semua pihak, serta bagi kemajuan ilmu pendidikan jasmani dan kesehatan.

Ciamis, Agustus 2026

Dahlia Aryanti