

**PENGARUH *CHEST THROW* DAN *LATERAL TOSS* TERHADAP
PENINGKATAN POWER OTOT LENGAN PADA TIM BOLA
BASKET SMA NEGERI 3 BANJAR**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



**Oleh :
Dahlia Aryanti
Nim : 2124220080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026