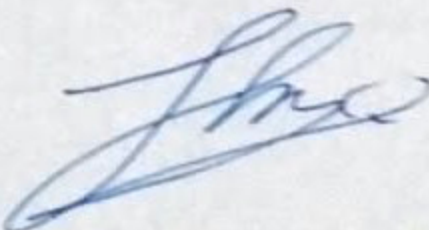


**EFEKTIVITAS LATIHAN *PLYOMETRIC UPPER BODY* DAN
RESISTANCE TRAINING DALAM MENURUNKAN RISIKO
CEDERA BAHU ATLET BOLA VOLI**

**CECEP PERMANA
2124220157**

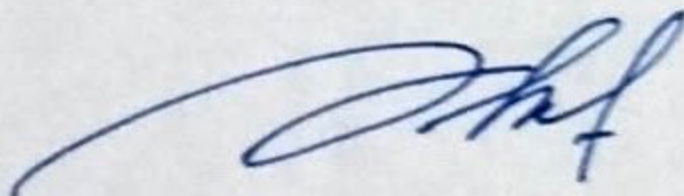
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



**ANDANG ROHENDI, M.Pd
NIK. 01.3112770217**

Pembimbing II



**TONY HARTONO, M.Pd., AIFMO-P
NIK. 01.3112770782**



**DR. RISMA, S.Si., M.Pd
NIK. 01.3112770495**