

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANDATAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Media Audio-Visual Dalam Pendidikan.....	7
1. Pengertian Media.....	7
2. Macam-macam Media Pembelajaran.....	8
3. Pengertian Media Audio Visual.....	12
4. Karakteristik dan Macam-macam Media Audio Visual	13
5. Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran	14
6. Video Pembelajaran	16
B. Hasil Belajar	19
C. Senam Lantai Guling Belakang.....	20
1. Pengertian Senam... ..	21
2. Jenis Senam	22
3. Guling Belakang (<i>BackwardRoll</i>).....	23
D. Penelitian Yang Relevan	27
E. Anggapan Dasar	28

BAB III METODELOGI PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	34
D. Pembatasan Penelitian	35
E. Definisi Operasional Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Diskusi penemuan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Guling Belakang	26
Gambar 3.1 Bagan Desain Quasi Experimen.....	33
Gambar 3.2 Langkah Langkah Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Pretest Posstest.....	38
Tabel 4.1 Nilai Pretest Posttest.....	41
Tabel 4.2 Test Of Normality.....	42
Tabel 4.3 Test Of Homogenitas Of Variances.....	43
Tabel 4.4 Uji Hipotesis Kelompok Eksperimen.....	44
Tabel 4.5 Analisis Hipotesis Kelas Kontrol.....	44
Tabel 4.6 Independent Sampel Test.....	45