

ABSTRAK

RIZQI FEBRI AZKIYA, NIM: 2124220169. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Video Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Belakang Siswa Kelas VIII Smp Al Amin Bantarsari”. Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Ibu Sri Maryati M.Pd., sebagai pembimbing I dan Bapak Asep Ridwan Kurniawan, S.Si, M.Pd., selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media audio visual video terhadap peningkatan hasil belajar senam lantai guling belakang siswa kelas VIII SMP Al Amin Bantarsari. Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan desain pretest-posttest control group design yang melibatkan 40 siswa sebagai sampel penelitian yang dibagi kedalam kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberikan pembelajaran menggunakan media audio visual video, sedangkan kelompok kontrol menggunakan pembelajaran konvensional. Data diperoleh melalui tes keterampilan guling belakang yang dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis dengan bantuan program IBM SPSS Statistics. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media audio visual video memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar senam lantai guling belakang siswa. Siswa yang memperoleh pembelajaran menggunakan media audio visual video menunjukkan peningkatan hasil belajar yang lebih baik dibandingkan siswa yang mengikuti pembelajaran konvensional. Dengan demikian, media audio visual video dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan hasil belajar senam lantai guling belakang pada siswa kelas VIII SMP Al Amin Bantarsari.

Kata Kunci: media audio visual video, hasil belajar, senam lantai, guling belakang, siswa SMP