

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat, petunjuk, serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " Pengaruh Kombinasi Latihan *Claf Push Up* Dan *Bench Press* Terhadap Peningkatan *Power* Lengan Pada Teknik *Chudan Zuki* ".

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

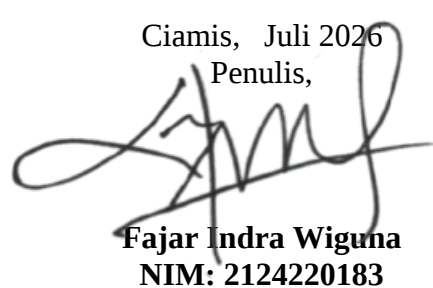
1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh.
2. Ibu Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Pj. Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh.
4. Bapak Gani Kardani, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Mohamad Rezha, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Civitas Akademika Universitas Galuh yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
7. Kepala Sekolah, guru, serta siswa SMAN 1 Pamarican yang telah memberikan izin dan bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga dan kerabat yang telah banyak memberikan doa, dukungan moril maupun material hingga terselesaikannya skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berdoa semoga Allah SWT berkenan memberikan imbalan yang setimpal. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Pendidikan Jasmani.

Ciamis, Juli 2026

Penulis,



Fajar Indra Wiguna
NIM: 2124220183