

**PENGARUH KOMBINASI LATIHAN *CLAF PUSH UP* DAN *BENCH PRESS*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER LENGAN*
PADA TEKNIK *CHUDAN ZUKI***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**FAJAR INDRA WIGUNA
2124220183**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**