

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, R. & Fadhli, M., 2018. *Statistik Pendidikan: Teori dan Praktik dalam Pendidikan*. Medan: CV Pusdikra Mitra Jaya.
- Arikunto, S. 201z. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bafirman & Fadli, Z., 2018. *Pembentukan Pola Gerak Dasar dan Modifikasi Alat dalam Pendidikan Jasmani*. Padang: UNP Press.
- Bahagia, Y. & Suherman, A., 2000. *Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.
- Balyi, I., Way, R. dan Higgs, C. 2013. *Long-Term Athlete Development*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T.O. & Buzzichelli, C., 2019. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. 6th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Budiwanto, S., 2017. *Metode dan Teknik Penelitian Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Danurwindo, Gusril & Sidik, B., 2017. *Kurikulum Pembinaan Sepak Bola Indonesia (FILANESIA): Filosofi Sepak Bola Indonesia*. Jakarta: Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia.
- Darma., Sarwita, T., & Yudha, D. 2021. Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting pada Pemain Bale Junior FC. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1).
- Darmadi, H., 2013. *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Decathlon Indonesia, 2024. *Kipsta Size 5 Hybrid Football Club Ball Light – White*. Available at: <https://www.decathlon.co.id/en-ID/p/size-5-hybrid-football-club-ball-light-white-kipsta-8790037.html> (Accessed: 12 July 2026).
- Diadaptasi dari Danny Mielke. 2007. *Sepak Bola untuk Pemula*.
- Harsono, 2018. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Haywood, K.M. & Getchell, N., 2019. *Life Span Motor Development*. 7th ed. Champaign: Human Kinetics.
- IFAB, 2025. *Laws of the Game 2025/2026: Law 1 – The Field of Play*. Available at: <https://www.theifab.com/laws/latest/the-field-of-play/> (Accessed: 12 July 2026).
- IFAB. 2023 *Laws of the Game 2023/24*. Zurich: The International Football Association Board.
- Irianto, D.P., 2020. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Ishak, M., 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Keliat, J.E.R.S. & P., 2023. Perbedaan pengaruh latihan shooting dari operan dan shooting setelah menggiring terhadap peningkatan hasil shooting sepak bola. *JUMPER (Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga)*, hlm. 3.
- Kemendikbudristek, 2013. *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas IX Kurikulum 2013*. Available at: <https://wordpress.com> (Accessed: 12 July 2026).
- Komarudin, 2011. *Dasar Gerak Sepak Bola*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kurniawan, F. 2019. *Buku Pintar Sepak Bola*. Jakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Lutan, R., 2001. *Asas-Asas Praktis Belajar Motorik: Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Departemen Pendidikan Nasional.
- Luxbacher, J.A., 2008. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, J.A., 2011. *Sepak Bola*. 2nd ed. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke, D., 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola: Panduan Lengkap Pelatihan Keterampilan Teknik*. Jakarta: Pakar Raya.
- Muhajir, 2016. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Edisi Revisi. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) / FPOK.
- Pangrazi, R.P. & Beighle, A., 2019. *Dynamic Physical Education for Elementary School Children*. 19th ed. New York: Routledge.

- Reilly, T., 2005. *Science and Soccer*. 2nd ed. London: Routledge.
- Singh, H., 2019. *Sports Training Principles and Methods*. New Delhi: Friends Publications.
- Soccer Goals, 2021. *Official Soccer Goal Regulations and Dimensions Diagram*. Available at: <https://soccergoals.com/soccer-goal-regulations> (Accessed: 12 July 2026).
- Sucipto, S. *et al.*, 2000. *Sepak Bola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyanto, S., 2014. *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, 2018. *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Suharno, 2010. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto, 2017. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukardi, 2021. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suwarno, 2001. *Sepak Bola*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syahrudin, 2020. *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Widiastuti. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.