

ABSTRAK

Hana Agustantina, 2124220024. “Hubungan Sarana dan Prasarana Latihan Dengan Motivasi Berlatih Atlet Galuh Gymnastic Club Kabupaten Ciamis”. Pembimbing I Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd Pembimbing II Hendra Rustiawan, M.Pd

Motivasi berlatih merupakan salah satu faktor penting yang berkontribusi terhadap pencapaian prestasi atlet. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi motivasi berlatih adalah ketersediaan sarana dan prasarana latihan yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sarana dan prasarana latihan dengan motivasi berlatih atlet Galuh Gymnastic Club Kabupaten Ciamis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian berjumlah 20 atlet Galuh Gymnastic Club Kabupaten Ciamis, dan seluruh populasi dijadikan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa angket sarana dan prasarana latihan serta angket motivasi berlatih yang telah melalui uji validitas dan uji reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas Shapiro–Wilk dan uji korelasi Spearman Rank dengan bantuan program SPSS versi 24. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi Spearman's rho sebesar 0,554 dengan nilai signifikansi 0,011 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara sarana dan prasarana latihan dengan motivasi berlatih atlet. Hubungan tersebut berada pada kategori sedang, yang mengindikasikan bahwa semakin baik ketersediaan sarana dan prasarana latihan, semakin tinggi motivasi berlatih atlet. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara sarana dan prasarana latihan dengan motivasi berlatih atlet Galuh Gymnastic Club Kabupaten Ciamis.

Kata Kunci: atlet senam, motivasi berlatih, prasarana latihan, sarana latihan, senam.