

**PENGARUH LATIHAN *AGILITY LADDER DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
KELINCAHAN PADA ATLET CABANG OLAH RAGA
TENIS LAPANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**SINTIA RAMDHANI HAKIM
NIM 2124220039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**