

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
PENGARUH VARIASI LATIHAN SPLIT DALAM MENINGKATKAN
FLEKSIBILITAS OTOT TUNGKAI PADA ATLET UKM PENCAK SILAT
UNIVERSITAS GALUH

Oleh:

NUR ADRIYANSYAH

2124220091

Disetujui dan disahkan

Pada tanggal 21 Agustus 2026

Dosen Penguji 1

Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd.

NIK. 01.3112770442

Dosen Penguji 2

Hendra Rustiawan, M.Pd.

NIK. 01.3112770494

Dosen Penguji 3

Muhammad Nurzaman, M.Pd.

NIK. 01.3112770569

Tim Penguji



.....



.....



.....

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd

NIK. 01.311277049