

ABSTRAK

HOERUNNISA MULYANI (2124220009). Skripsi ini berjudul “Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Dalam Upaya Mengatasi Kenakalan Remaja.” Di bawah bimbingan Bapak Andang Rohendi, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Ruli Sugiawardana, M.Pd. selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis peran kegiatan ekstrakurikuler olahraga dalam upaya mengatasi kenakalan remaja di MA Minda. Fenomena deviasi perilaku remaja seperti membolos, ketidaksiplinan, hingga agresivitas fisik menjadi latar belakang urgensi pengisian waktu luang melalui aktivitas psikomotorik terstruktur. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa MA Minda yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga (bola basket, futsal, bola voli, dan taekwondo) sebanyak 40 orang, dengan teknik penentuan sampel menggunakan sampel jenuh (total sampling). Data dikumpulkan menggunakan instrumen angket skala Likert 5 poin yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya (Cronbach's Alpha = 0,894), serta didukung oleh observasi dan dokumentasi sekolah.

Hasil analisis statistik deskriptif menunjukkan bahwa pemanfaatan kegiatan ekstrakurikuler olahraga dalam menanggulangi kenakalan remaja berada pada kategori Cukup Baik dengan total skor aktual sebesar 4007 (berada pada interval 2761–4140) dan persentase efektivitas sistemik mencapai 58,1%. Kontribusi tertinggi ditemukan pada indikator pencegahan perkelahian di sekolah (67,3%) dan pencegahan perilaku tidak jujur pada orang tua (77,3%). Uji statistik inferensial regresi linier sederhana menghasilkan persamaan $Y = 107,564 + 0,621X$, dengan nilai signifikansi 0,015 ($p < 0,05$) dan F -hitung sebesar 6,729, yang membuktikan bahwa kegiatan ekstrakurikuler olahraga berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kenakalan remaja. Nilai koefisien determinasi (R Square) menunjukkan kontribusi pengaruh sebesar 19,4%, sementara 80,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor eksternal di luar penelitian.

Kesimpulan penelitian menetapkan bahwa ekstrakurikuler olahraga berperan nyata sebagai media kontrol sosial dan resolusi perilaku preventif-edukatif bagi remaja di madrasah.

Kata Kunci: Ekstrakurikuler Olahraga, Kenakalan Remaja, Kontrol Sosial, MA Minda.