

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan olahraga bola voli*. Era Pustaka Utama.
- Akbar. (2019). *Peningkatan kualitas individu dalam kerja sama tim*.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/09/BUKU-METODOLOGI-KEPELATIHAN-OLAHRAGA.pdf>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (5th ed.). SAGE Publications.
- Duarte, R., Araújo, D., Fernandes, O., Fonseca, C., Correia, V., Gazimba, V., & Lopes, J. (2009). *Effects of professional experience on the physiological and tactical responses of soccer players*. University of Porto.
- Ferguson, C. (2004). *Mekanika gerakan smash bola voli*.
- Hanafi, M., Nugraha, E., & Saputra, Y. M. (2020). Pengaruh akurasi terhadap keterampilan smash bola voli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 120–127.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Depdikbud, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan (P2LPTK).
- Jumadi. (2021). Model latihan terencana dan bervariasi dalam permainan bola voli. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(4).
- Kumbara, H., Pratama, P., Riyoko, E., Suganda, M. A., & Suryadi, D. (2022). Modifikasi variasi latihan smash: Studi pengembangan latihan permainan bola voli. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(2), 65–73.
- Nasution, M. A., Hermanzoni, H., Nawawi, U., & Putra, Y. A. (2025). Pengaruh

- Latihan Passing Bawah Berpasangan Dan Individu Terhadap Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Padang. *Jurnal Gladiator*, 5(7), 884–896.
- Pranopik. (2019). Pengembangan variasi latihan smash bola voli. *Jurnal Prestasi*.
- Rohendi, A., & Rustiawan, H. (2020). Kebutuhan Sport Science Pada Bidang Olahraga Prestasi. *Journal Respects*, 2(1), 1–16.
- Saptono, T. (2013). Perbedaan pengaruh metode mengajar reciprocal dan self check terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharno, H. P. (1984a). *Dasar-dasar permainan bola voli*. IKIP Yogyakarta.
- Suharno, H. P. (1984b). *Dasar-Dasar Permainan Bolavolley*. FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.
- Sulistiadinata, H., & Aditya, M. Y. (2021). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli. *JPOE (Journal of Physical and Outdoor Education)*, 3(1), 68–78.
- Torres-Ronda, L., Schelling, X., & Scanlan, A. T. (2002). Physical and mental balance in sports performance. *Journal of Physical Education and Sport*.