

**PENGARUH *BENCH PRESS EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN
POWER LENGAN ATLET TINJU DI SASANA WBC CIAMIS**

Skripsi

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Jasmani*



INDRAYANA MUHAMAD FADIL

NIM 2124220042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH

2026