

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Bench Press Exercise terhadap Peningkatan Power Lengan Atlet Tinju disasana WBC Ciamis” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dorongan, serta bantuan berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di perguruan tinggi ini.
2. Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan kemudahan administrasi dan arahan akademis selama masa perkuliahan.
4. Bapak Dr. Nana Sutisna, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Ibu Isna Daniyati Nursasih, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, dan arahan berharga demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan pelayanan administrasi selama penulis menuntut ilmu.

6. Seluruh sampel/responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan berpartisipasi aktif dengan penuh kedisiplinan selama pelaksanaan program latihan dan pengambilan data penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Dindin, S.Sg dan Ibunda Omah Siti Rohmah, serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, motivasi, semangat, serta dukungan finansial yang tak terhingga hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
8. Adik tercinta Muh Roihan Al-Rasyid, M. Maulana Al-Rasyid yang selalu memberikan doa, keceriaan, dan dukungan moral dalam setiap langkah penulis selama menempuh pendidikan.
9. Support system terbaik penulis, Ivana Dwi Andini, yang tanpa henti memberikan perhatian, doa, kesabaran, hiburan di saat lelah, serta motivasi luar biasa yang menjadi penambah semangat terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 22 serta teman-teman dekat yang selalu memberikan dorongan, bantuan, kebersamaan, dan dinamika positif selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah mampu berusaha keras menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tidak memutuskan untuk menyerah. Semoga sekecil apapun usaha yang kamu niatkan menjadi jalan kesuksesan dan bahagia di dunia akhirat kelak

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, wawasan tambahan, serta kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Ciamis, 19 Agustus 2026



Indrayana Muhamad Fadil