

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

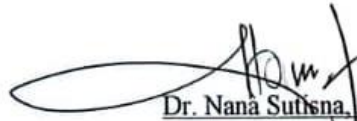
**PENGARUH *BENCH PRESS EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN *POWER*
LENGAN ATLET TINJU DI SASANA WBC CIAMIS**

INDRAYANA MUHAMAD FADIL

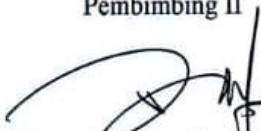
NIM 2124220042

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

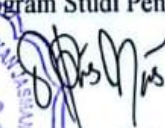
Pembimbing I


Dr. Nana Sutisna, M.Pd
NIK. 01.3112770045

Pembimbing II


Isna Daniyati Nursasih, S.Pd., M.Pd
NIK. 01.3112770743

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Dr. Risma, S.Si., M.Pd
NIK. 01.3112770495

LEMBAR PERMOHONAN MENEMPUIH UJIAN SKRIPSI

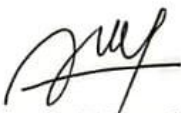
Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Di Ciamis

Yang bertanda tangan di bawah ini ;

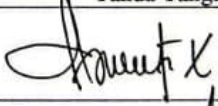
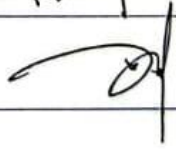
Nama : INDRAYANA MUHAMAD FADIL
NIM : 2124220042
Angkatan Tahun : 2022/2023
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini saya mengajukan permohonan untuk menempuh ujian Sidang Skripsi, sebagai bahan pertimbangan bapak saya lampirkan berkas persyaratan yang telah ditetapkan oleh Program studi. Atas perhatian bapak saya ucapkan terima kasih.

Ciamis, 04 Agustus 2026
Pemohon,


(Indrayana Muhamad Fadil)

Persetujuan Pembimbing

No	Nama	Fungsi	Tanda Tangan
1	Dr. Nana Sutisna, M.Pd	Pembimbing I	
2	Isna Daniyati Nursasih, S.Pd., M.Pd	Pembimbing II	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Dr. Risma, S.Si., M.Pd
NIK. 01.311277049

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI
PENGARUH BENCH PRESS EXECISE TERHADAP PENINGKATAN POWER
LENGAN ATLET TINJU DI SASANA WBC CIAMIS
INDRAYANA MUHAMAD FADIL
NIM.2124220042

Disetujui dan Disahkan Oleh

Dosen Penguji I

Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd.

NIK. 01.3112770442

Tim Penguji

(.....)

Dosen Penguji II

Hendra Rustiawan, M.Pd.

NIK. 01.3112770494

(.....)

Dosen Penguji III

Muhammad Nurzaman, M.Pd, AIFO.

NIK. 01.3112770569

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si, M.Pd.

NIK. 01.3112770495

Halaman Pernyataan Skripsi

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Bench Press Exercise terhadap Peningkatan Power Lengan Atlet Tinju di Sasana WBC Ciamis” beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi yang akan dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya tulis ilmiah saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Ciamis, 19 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Indrayana Muhamad Fadil

NIM. 2124220042