

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Indrayana Muhamad Fadil, lahir di Ciamis pada tanggal 5 Juli 2003. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis mengawali pendidikan formal di MIS Winduraja dan lulus pada tahun 2016, kemudian melanjutkan pendidikan di MTsN 2 Ciamis dan lulus pada tahun 2019, serta menyelesaikan pendidikan menengah di SMA Negeri 1 Kawali pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan studi ke jenjang perguruan tinggi di Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Selama masa perkuliahan, penulis aktif sebagai Atlet Tinju Ciamis. Guna memenuhi salah satu syarat akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.), penulis menyusun tugas akhir skripsi yang berjudul "Pengaruh Bench Press Exercise terhadap Peningkatan Power Lengan Atlet Tinju di Sasana WBC Ciamis".