

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *LADDER DRILLS* TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN DEPAN ATLET PENCAK
SILAT SMP PLUS ARRIYADHOH**

NURFADIL HIDAYAT

2124220052

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



Dr Risma, S.Si., M.Pd.

NIK. 01.3112770495

Pembimbing II

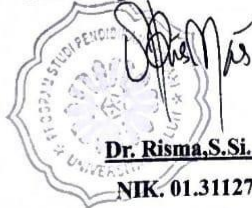


Isna Daniyati Nursasih, M.Pd.

NIK.01.3112770734

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd.

NIK. 01.3112770495