

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang tak terhingga. Hanya dengan izin, petunjuk, serta kekuatan dari-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **"Pengaruh Variasi Latihan *Ladder Drills* Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat SMP Plus Arriyadhoh"** ini disusun sebagai salah satu syarat akademis guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh Ciamis.

Perjalanan panjang hingga titik ini bukanlah proses yang mudah, melainkan sebuah dinamika melampaui berbagai keterbatasan dan tantangan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan karya sederhana ini bukanlah milik penulis seorang, melainkan hasil akumulasi dari bimbingan, arahan, pengorbanan, serta doa-doa tulus yang tak pernah putus mengalir dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati yang mendalam, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hj. Pupung Oprianti, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Galuh (YPG) Ciamis. Terima kasih atas segala visi, dedikasi, dan komitmen beliau dalam menyediakan sarana serta iklim pendidikan yang begitu kondusif di lingkungan yayasan. Dukungan sarana yang memadai telah menjadi fondasi utama yang memungkinkan penulis dan seluruh mahasiswa dapat menimba ilmu serta mengembangkan potensi akademis maupun non-akademis dengan optimal hingga titik ini.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis. Terima kasih atas kepemimpinan yang bijaksana, arahan, serta kebijakan-kebijakan strategis beliau dalam membangun Universitas Galuh menjadi kampus yang berkualitas dan berdaya saing tinggi. Semangat pencerahan yang ditanamkan melalui iklim akademik di universitas ini telah memberikan dorongan moral yang sangat besar bagi penulis untuk terus melangkah menyelesaikan masa studi.

3. Dr. Asep Amam, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis. Terima kasih atas segala kebijakan, pelayanan, dan dorongan akademik yang senantiasa menunjang kenyamanan proses belajar mahasiswa di FKIP. Dukungan beliau dalam menciptakan lingkungan pendidikan yang humanis dan transformatif sungguh menjadi pelecut semangat penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dengan penuh rasa tanggung jawab.
4. Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani. Terima kasih yang mendalam atas perhatian, bimbingan, serta komitmen beliau yang tak pernah surut dalam mengawal langkah para mahasiswa. Kepemimpinan beliau yang penuh ketegasan sekaligus kehangatan di program studi telah memberikan motivasi berharga bagi penulis untuk terus berusaha memberikan hasil terbaik sepanjang masa perkuliahan.
5. Ucu Abdul Ropi, M.Pd., selaku Pj. Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani. Terima kasih atas segala kesabaran, kelapangan hati, serta pelayanan administrasi yang sangat responsif dan ramah. Bantuan dan kemudahan yang beliau berikan dalam urusan akademik telah menyederhanakan proses-proses rumit yang penulis jalani, sehingga perjalanan penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan ketulusan beliau yang telah meluangkan pikiran di tengah padatnya kesibukan demi membimbing penulis. Analisis yang tajam, kritikan membangun, serta arahan akademis yang mendalam tidak hanya membentuk skripsi ini menjadi lebih berbobot, tetapi juga telah menempa pola pikir penulis menjadi lebih kritis dan matang sebagai seorang akademisi.
7. Isna Daniyati Nursasih, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas ketelitian, kesabaran, serta kehangatan bimbingan yang senantiasa beliau curahkan dari awal dimulainya gagasan hingga karya ini tersusun rapi. Dorongan moril, ketelatenan dalam mengoreksi detail kecil, serta

keramahan beliau telah memberikan rasa tenang dan kepercayaan diri bagi penulis untuk terus merangkai kata demi kata hingga titik akhir.

8. Ketua Yayasan SMP Plus Arriyadhoh, Kepala Sekolah, serta Jajaran Guru dan Staf SMP Plus Arriyadhoh. Terima kasih yang setinggi-tingginya atas izin, keterbukaan, penerimaan yang hangat, serta fasilitas yang telah diberikan kepada penulis selama melaksanakan penelitian. Dukungan penuh dari Bapak/Ibu guru, staf, serta partisipasi aktif para atlet pencak silat SMP Plus Arriyadhoh sangat berarti dalam mempermudah proses pengambilan data hingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Kedua Orang Tua dan Almarhumah Nenek Tercinta. Karya sederhana ini adalah monumen kecil yang penulis persembahkan untuk Ayah dan Ibu, dua insan mulia yang menjadi muara dari seluruh napas perjuangan ini. Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa-doa di sepertiga malam yang tak pernah terputus, air mata kelelahan yang disembunyikan, serta kasih sayang tanpa syarat yang menjadi benteng terkuat saat penulis merasa runtuh. Keberhasilan ini tidak akan pernah ada tanpa pengorbanan tanpa batas dari Ayah dan Ibu. Secara khusus, persembahkan rasa rindu dan hormat ini juga penulis haturkan untuk Almarhumah Nenek Tercinta, yang telah dipanggil berpulang ke Rahmatullah beberapa minggu lalu di saat karya ini sedang berada di penghujung penyelesaiannya. Terima kasih atas segala kasih sayang, kehangatan, usapan lembut, dan doa-doa senyap yang pernah Nenek tiupkan dalam perjalanan hidup penulis. Meski Nenek kini tidak lagi dapat menyaksikan momentum ini secara langsung di dunia, jejak cinta dan kenangan indah tentang Nenek akan selalu hidup dan bersemayam dalam dada penulis. Semoga Allah SWT mengampuni segala dosa Nenek, melapangkan kuburnya, dan memberikan tempat tercantik di surga-Nya.
10. Teman-teman Seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani. Terima kasih atas kebersamaan, rasa solidaritas, dan gelak tawa yang telah menghiasi masa-masa perkuliahan kita. Kita telah berbagi ruang, waktu, dan rasa lelah yang sama; saling menopang saat terjatuh, dan saling mengingatkan saat melangkah. Perjuangan panjang ini terasa jauh lebih ringan dan bermakna karena diisi oleh kehadiran kalian semua, dan

kenangan indah ini akan selalu tersimpan dengan rapi dalam memori kehidupan penulis.

11. Terakhir, Sang Penulis. Terima kasih untuk ragaku yang tak pernah lelah diajak melangkah, dan untuk jiwaku yang senantiasa memilih untuk bertahan di tengah banyaknya tekanan, keraguan, serta rasa lelah yang menguji batas kemampuan. Terima kasih telah mau berjuang tanpa jeda, bangkit kembali setiap kali runtuh, serta tetap percaya bahwa setiap proses memiliki masa mekar yang indah. Kamu telah membuktikan bahwa keterbatasan bukanlah alasan untuk berhenti, dan keberanian untuk terus melangkah adalah kunci menyelesaikan apa yang telah dimulai. Di penghujung lembaran ini, penulis menyematkan doa serta harapan yang tulus untuk masa depan. Semoga gelar dan ilmu yang diperoleh dari perjalanan ini tidak hanya menjadi kebanggaan akademis belaka, melainkan dapat menjadi pilar manfaat yang nyata bagi masyarakat, agama, bangsa, dan negara, khususnya dalam memajukan dunia olahraga dan keilmuan pendidikan jasmani. Semoga langkah ke depan senantiasa diridhoi oleh Allah SWT, dibukakan pintu-pintu rezeki serta kesempatan baru yang luas, dijadikan pribadi yang semakin rendah hati, dan senantiasa berguna bagi sesama.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan, keikhlasan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dengan pahala yang berlipat ganda. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi serta manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Ciamis, 05 April 2026



Penulis,