

DAFTAR PUSTAKA

- Anhar, Bipa Setiawan, & Mulyadi. (2023). *Pengaruh Model Latihan Menggunakan Karet terhadap Kecepatan Tendangan Depan Atlet Perguruan Beladiri Pencak Silat Nurul Husna Indonesia*.
- Asyifa, Rusdiana, A., Hidayat, I. I., Haryono, T., Kurniawan, T., Imanudin, I., & Umaran, U. (2025). Pengaruh Kelelahan Otot Tungkai Terhadap Parameter Kinematika Teknik Tendangan Depan Atlet Pencak Silat. *Journal Of Social Science Research*, 5, 1787–1798.
- Darmadi, K. Y., Apriadi, A., miftahul jannah, S., Adiwijaya, W., Nur Hasanah, A., Drg Surya Sumantri No, J., & Barat, J. (2025). EXERCISE AS A HEALTH SOLUTION: BENEFITS AND RISKS BASED ON A SYSTEMATIC REVIEW. In *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* (Vol. 25, Number 2).
- Darmawan, A. D., Adelliana, A., Cahyani, E. D., & Triana, A. N. (2023). Pencak Silat dan Nilai Sosial dalam Masyarakat. *PENJAGA : Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.55933/pjga.v4i1.668>
- Fahrurozi, & Syahara Sayuti. (2022). *Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Berpengaruh Terhadap Efektifitas Tendangan Sabit*.
- Hanifa et al 2025. (n.d.).
- Martiana, R. (2025). Pengaruh Latihan Agility Ladder Dan Jump To Box Terhadap Kecepatan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Bhayu Manunggal Ranting Keling Tahun 2025. In *Seminar Nasional Prodi Magister dan Doktoral Pendidikan Olahraga FIK UNNES* (Vol. 1, Number 1).
- Mujari, W. W. (2023). *Pengaruh Variasi Ladder Drill Dalam Peningkatan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola*.
- Nabihah, M., Mulyadi, A., & Irham. (2024). *PENGENALAN OLAHRAGA PENCAK SILAT DALAM MELESTARIKAN BUDAYA ASLI BANGSA INDONESIA*.
- Najih, F., & Suyoko, A. (2025). *PENGARUH LATIHAN KOMBINASI LADDER DRILL DAN SKIPPING TERHADAP FREKUENSI*

KECEPATAN TENDANGAN DEPAN ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI KARANGASEM.

- Nisa, F. K., Sudianto, & Diana Nabella, S. (2022). *ENGARUH KELENGKAPAN DATA, KETELITIAN, KECEPATAN DAN KETEPATAN WAKTU TERHADAP KEPUASAN KONSUMEN PADA PT FEDERAL INTERNATIONAL FINANCE (FIF).*
- Putma, Z. A., Masrun, Yendrizal, & Juanda Putra. (2022). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan Pencak Silat Atlet Putra Remaja Singo Barantai Solok Selatan.*
- Rahayu, R., Nugraheni, W., & Saleh, M. (2022). *Pengaruh Latihan Ladder drill dan dot drill terhadap tendangan T ukm pencak silat tapak suci.*
- Septiadi, M. T., Adityatama, F., Moh Kusuma Atmaja, N., Susilawati, I., & Suryo Narbito, R. (2026). *ANALISIS KEMAMPUAN TENDANGAN DEPAN ATLET PENCAK SILAT KATEGORI TANDING SMAN 1 CIAWIGEBANG MELALUI BIOMEKANIKA OLAHRAGA* (Vol. 13).
- Sinaga, F. A., Vai, A., Adila, F., Pendidikan, P., Kesehatan, J., Fkip, D. R., Riau, U., Kepelatihan, P., & Fkip, O. (2024). Hubungan Power Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi dengan Tendangan Depan pada Atlet Putra Pencak Silat. In *JASSI JOURNAL SPORT SCIENCE INDONESIA* (Vol. 3).
- Syarip, A., Fitri Amalia, E., & Hendry Probowo Yudho, F. (2025). *Pengaruh Latihan Resistance Band dan Halangan terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat.*
- Widiawati, P., Hanief, Y. N., Erdilanita, U., & Aprilyanto, A. B. (2025). Upaya melestarikan budaya Indonesia melalui seni pencak silat. *Jurnal Inovasi Hasil Pengabdian Masyarakat (JIPEMAS)*, 8(1), 215–228. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v8i1.22684>
- Yulio, P. R. (2018). PERKEMBANGAN IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) TAHUN 1948-1973. In *Journal Pendidikan Sejarah* (Vol. 6, Number 3). www.pb-ipsi.com