

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Lansia.....	10
2. Hipertensi.....	20
3. Konsep Tidur Lansia.....	35
B. Kerangka Penelitian.....	60
C. Hipotesis	61
BAB III METODE PENELITIAN	62
A. Metode Penelitian	62
B. Populasi Dan Sampel	62
C. Variabel Penelitian	66
D. Definisi Operasional	67
E. Instrumen Penelitian.....	69
F. Teknik Pengumpulan Data	71

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	
H. Analisis Data	75
I. Etika Penelitian	79
J. Tempat dan Waktu penelitian.....	80
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Hasil Penelitian	83
B. Pembahasan	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 3.1 Penentuan Responden Tiap Desa.....	68
Tabel 3.2 Definisi Operasional	71
Tabel 3.5 pedoman koefisien Korelasi	82
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	84
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	85
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hipertensi	85
Tabel 4.4 Tabulasi silang Kualitas Tidur Dengan Hipertensi	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konsep.....	60
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Persetujuan Pembimbing

Lampiran II Lembar Pernyataan Penelitian

Lampiran III Surat pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran IV Kuesioner kualitas Tidur

Lampiran V Sop pengukuran Tekanan Darah

Lampiran VI Lembar observasi Tekanan Darah

Lampiran VII Hasil Penelitian