

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Pembimbing



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes

Jl. R.E. Marudinata No. 150 Bangbeg Cimen 46274

Website: fkes.unsragaluh.ac.id - email: fkes@unsragaluh.ac.id - Nomor Kontak: 0821-1790-9000

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 20/401/SK/AK/D/III/2025
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2024/2025
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

- MENIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Skripsi perlu diangkat pembimbing skripsi;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan skripsi perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENGINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi;
4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2024 tentang Statuta Universitas Galuh;
6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2024 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2024;
7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : 1. Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 025/401/SM/AK/Ka.Pro/III/2025 perihal Pemberitahuan Pembimbing & Judul Skripsi.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN PERTAMA** : Nama : **Muhamad Syaiful Fajri**
Nomor Pokok : **1420121184**
Program Studi : **Keperawatan (S-1)**
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep.**
Pembimbing II : **Nina Rosdiana, S.Kp., M.Kep.**
- KETIGA** : **Tugas dan wewenang pembimbing skripsi:**
a. Pembimbing Skripsi diugaskan untuk membimbing dan mengarahkan, dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan skripsi hingga selesai.
b. Dosen Pembimbing wajib memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
c. Pembimbingan skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan skripsi dan dinyatakan lulus sidang skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Ciamis
Pada Tanggal : 19 Maret 2025
Dekan



Dr. Filsa Rahma, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2

Surat pernyataan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Kepada Yth:

Dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Prodi Keperawatan, maka saya:

Nama : Muhamad Syaiful Fajri

Nim:1420121184

Memohon Kesedian Bapak Ibu Untuk Menjadi responden tugas skripsi Saya berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi Pada Lansia di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cijeunjing Tahun 2025” yang sedang saya kerjakan . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD puskesmas Cijeunjing

Kuesioner ini bukanlah suatu penelitian yang akan mempengaruhi kondisi responden Jadi tidak perlu ragu untuk memberikan jawaban yang sejujurnya. Saya menjamin kerahasiaan Identitas Bapak/Ibu dan semua data yang di berikan hanya di gunakan dalam menyelesaikan Tugas akhir.

Setiap jawaban yang Bapak /Ibu berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai dalam Penyelesaian tugas ini. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih

Ciamis 2025

(Responden)

Lampiran 3

Surat pernyataan Bersedia Menjadi Responden

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya bersedia menjadi responden dalam penyelesaian tugas akhir yang berjudul ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cijeunjing Tahun 2025’ yang di lakukan oleh Muhamad Syaiful fajri (NIM: 1420121184) Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan prodi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis.

Saya telah membaca penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari hasil penelitian ini. Saya sadar bahwa peneliti ini tidak mengandung risiko terhadap kondisi kerja saya karena data yang di berikan di jamin kerahasiannya dan hanya di gunakan dalam penyelesaian tugas. Penjelasan tersebut Dibaca pada keadaan tenaga sehingga saya dapat memahaminya. Saya menjawab pertanyaan dengan jawaban yang sesuai kondisi atau keadaan saya yang sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis 2025

(Responden)

Lampiran 4

Kuesioner Kualitas Tidur

Hari/Tanggal :
Nama :
Jenis Kelamin : LK / PR
Alamat : Kertaharja
Pekerjaan : Bekerja / Tidak Bekerja
Pendidikan Terakhir : SD / SMP / SMA / SARJANA
Isilah Kuesioner dibawah ini dengan memberi tanda ceklist (√)

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Mohon diingat, ini bukan TES, peneliti mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya
2. Tidak perlu khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
3. Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami harap menanyakan kepada peneliti
4. Tolong diingat Kembali mengenai kebiasaan tidur anda selama sebulan terakhir

Jawablah pertanyaan berikut:

No	KOMPONEN & PERTANYAAN	A	B	C	D
Komponen 1 – Kualitas Tidur Subjektif					
1	Bagaimana kualitas tidur Bapak/Ibu secara keseluruhan?	Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
Komponen 2 – Latensi Tidur					
2	Waktu yang dibutuhkan untuk tertidur setelah berbaring	<15 menit (0)	16–30 menit (1)	31–60 menit (2)	>60 menit (3)
Komponen 3 – Durasi Tidur					

3	Rata-rata jam tidur tiap malam	>7 jam (0)	6–7 jam (1)	5–6 jam (2)	<5 jam (3)
Komponen 4 – Efisiensi Tidur					
4	Apakah sering terbangun di malam hari?	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
Komponen 5 – Gangguan Tidur					
5	Terbangun karena batuk/mimpi buruk	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
Komponen 6 – Penggunaan Obat Tidur					
6	Menggunakan obat tidur agar bisa tidur nyenyak	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
Komponen 7 – Disfungsi Siang Hari					
7	Mengantuk di siang hari	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)

Lampiran 5

Standar operasional prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

1.) Pengertian

Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui tekanan darah/tensi

2) Tujuan

Mengetahui tekanan darah

3) Indikasi

1. semua pasien baru datang ataupun di rawat

2. pasien yang memiliki penyakit hipertensi, jantung dan penyakit kronis

Lain nya.

4) Prosedur Tindakan

1. Tahap Prainteraksi

- a. persiapan diri perawat
- b. Verifikasi catatan keperawatan medis
- c. Persiapan Peralatan
 - i Sphygmomanometer
 - ii Stetoskop
 - iii Buku/alat tulis

2. Tahap orientasi

- a. berikan salam terapeutik
- b. Identifikasi klasik

- c. Jelaskan Tujuan dan prosedur Tindakan
- d. Berikan kesempatan klien untuk bertanya

3. Tahap Kerja

- a. Mengatur posisi pasien
- b. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin
- c. Letakan lengan yang hendak di ukur
- d. Pasang magnet pada lengan atas sekitar 3cm di atas fossa cubiti
- e. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan
- f. Letakan diafragma stetoskop di atas nadi brachialis
- g. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmhg lebih tinggi Dari titik radialis tidak teraba
- h. Kempeskan balon udara mangset secara perlahan

4. Tahap Terminasi

- a. Evaluasi respon dan perasaan pasien
- b. sampaikan hasil kegiatan tekanan darah
- c. kontrak untuk kegiatan selanjut nya
- d. Cuci tangan

5. Dokumentasi: catat waktu melakukan tindakan pengukuran tekanan darah, respon klien dan hasil pengukuran

Lampiran 6

Lembar Observasi Tekanan Darah

Lembar Observasi Tekanan Darah

No	Nama	Usia	Tekanan Darah (mmhg)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
dst			

HASIL PENELITIAN
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
(Studi Kasus Di UPTD Puskesmas Cijeungjing di Desa Kertaharja

No	Nama	JK	Usia	Pekerjaan	pendidikan terakhir	Komponen pertanyaan							Total skor	Kategori	Tekanan Darah	Kategori
						1	2	3	4	5	6	7				
1	NY.E	P	60	Tidak Bekerja	SMP	0	2	1	2	0	0	2	7	Cukup	140/90	HT1
2	NY.N	p	72	Bekerja	SMP	2	1	2	0	1	2	3	11	Buruk	150/90	HT1
3	NY.K	p	65	Bekerja	SD	0	2	3	0	1	1	0	7	Cukup	160/100	HT2
4	NY.H	P	69	Tidak Bekerja	SD	2	0	1	0	2	2	0	7	Cukup	190/100	HT3
5	NY.D	P	74	Bekerja	SMP	2	0	2	0	1	2	0	7	Cukup	140/90	HT1
6	TN.K	L	78	Bekerja	SMP	3	2	2	0	2	0	2	11	Buruk	180/100	HT3
7	NY.E	P	62	Bekerja	SMP	0	3	1	0	0	2	0	6	Cukup	160/100	HT2
8	NY.R	P	79	Bekerja	SD	2	2	1	1	2	3	3	14	Sangat Buruk	140/90	HT1
9	NY.R	P	80	Bekerja	SMP	2	0	3	0	3	2	0	10	Buruk	170/100	HT2
10	NY.J	P	61	Bekerja	SD	0	0	0	0	2	2	2	6	Cukup	150/90	HT1
11	NY.O	P	71	Bekerja	SD	2	1	2	0	3	2	1	11	Buruk	160/100	HT2
12	NY.A	P	60	Bekerja	SD	2	2	1	1	2	0	0	8	Buruk	170/100	HT2
13	NY.Y	P	74	Bekerja	SD	3	1	2	0	1	2	1	10	Buruk	140/90	HT1
14	NY.N	P	75	Bekerja	SMP	2	2	2	3	2	0	0	11	Buruk	160/100	HT2
15	NY.T	P	63	Bekerja	SMP	2	0	2	0	0	1	0	5	Cukup	170/100	HT2
16	NY.T	P	77	Bekerja	SMP	0	0	0	0	2	3	2	7	Cukup	200/100	HT3
17	NY.A	P	61	Bekerja	SMP	2	0	0	0	2	1	1	6	Cukup	200/100	HT3
18	NY.T	P	63	Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	1	8	Buruk	160/90	HT2
19	NY.N	P	63	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	1	0	7	Cukup	190/100	HT3
20	NY.J	P	78	Bekerja	SMP	0	1	0	2	1	2	1	7	Cukup	170/100	HT2
21	NY.M	P	61	Bekerja	SMP	2	1	2	0	0	2	1	8	Buruk	160/100	HT2
22	NY.Y	P	72	Tidak Bekerja	SMP	2	1	2	1	1	2	1	10	Buruk	150/90	HT1
23	NY.A	P	63	Bekerja	SMP	0	1	0	2	2	2	1	8	Buruk	140/90	HT1
24	NY.R	P	70	Tidak Bekerja	SD	2	1	0	2	2	2	1	10	Buruk	170/110	HT2
25	TN.A	L	74	Bekerja	SMP	3	1	0	2	1	2	1	10	Buruk	180/100	HT3
26.	TN.D	L	74	Bekerja	SD	1	2	0	2	2	1	2	10	Buruk	190/100	HT3

27	TN.D	L	64	Bekerja	SMP	2	1	2	1	0	2	1	9	Buruk	200/100	HT3
28	TN.D	L	77	Bekerja	SMP	0	2	1	2	2	2	1	10	Buruk	170/110	HT2
29	NY.L	P	80	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	1	2	9	Buruk	160/100	HT2
30	NY.M	P	69	Tidak Bekerja	SD	2	1	2	1	2	2	2	12	Buruk	150/90	HT1
31	NY.H	L	76	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	2	1	9	Buruk	190/100	HT3
32	NY.C	P	63	Tidak Bekerja	SD	1	0	2	1	1	2	1	8	Buruk	170/100	HT2
33	NY.M	P	71	Bekerja	SMP	1	0	2	1	1	2	1	8	Buruk	200/100	HT3
34	NY.P	P	66	Tidak Bekerja	SD	1	0	2	1	1	2	1	8	Buruk	140/90	HT1
35	TN.W	L	80	Bekerja	SMP	0	2	0	2	2	2	1	9	Buruk	150/90	HT1
36	TN.F	L	78	Bekerja	SMP	0	2	1	0	0	2	1	6	Cukup	180/100	HT3
37	NY.N	P	64	Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	1	8	Buruk	170/100	HT2
38	TN.G	L	71	Bekerja	SMP	0	2	0	1	2	2	0	7	Cukup	200/100	HT3
39	NY.S	P	62	Bekerja	SD	0	2	1	0	2	2	0	7	Cukup	170/100	HT2
40	TN.A	L	73	Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	2	1	8	Buruk	190/100	HT3
41	NY.L	P	61	Tidak Bekerja	SMP	0	2	3	1	0	2	1	9	Buruk	160/90	HT2
42	NY.W	P	69	Bekerja	SD	0	2	3	1	2	2	1	11	Buruk	150/90	HT1
43	TN.R	L	70	Bekerja	SMP	0	2	0	2	1	3	2	10	Buruk	190/100	HT3
44	NY.E	P	64	Bekerja	SMP	0	2	2	2	1	0	0	7	Cukup	180/100	HT3
45	TN.O	L	71	Tidak Bekerja	SD	2	0	2	1	1	2	0	8	Buruk	150/90	HT1
46	NY.I	P	73	Tidak Bekerja	SD	1	2	0	2	1	2	1	9	Buruk	160/100	HT2
47	NY.E	P	66	Bekerja	SMP	1	2	1	3	2	1	0	10	Buruk	170/100	HT2
48	TN.D	L	73	Bekerja	SMP	3	3	3	2	2	1	1	15	Sangat Buruk	200/100	HT3
49	NY.M	P	68	Bekerja	SMP	0	2	1	0	3	1	3	10	Buruk	160/100	HT2
50	NY.I	P	74	Tidak Bekerja	SMP	1	0	2	1	3	2	1	10	Buruk	190/100	HT3
51	TN.N	L	73	Tidak Bekerja	SMP	1	0	2	1	3	2	1	10	Buruk	170/100	HT2
52	NY.E	P	61	Tidak Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1	9	Buruk	180/100	HT3
53	NY.S	P	69	Bekerja	SMP	2	1	3	1	1	1	0	9	Buruk	190/100	HT3
54	NY.E	P	70	Bekerja	SMP	2	1	3	1	1	1	0	9	Buruk	140/90	HT1
55	NY.D	P	74	Bekerja	SMP	2	0	1	0	3	3	0	9	Buruk	150/90	HT1
56	NY.E	P	77	Bekerja	SMP	0	1	2	0	2	0	2	7	Cukup	180/100	HT3
57	NY.E	L	79	Tidak Bekerja	SMP	0	1	0	2	0	2	0	5	Cukup	170/100	HT2
58	TN.A	L	80	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	1	2	8	Buruk	160/100	HT2

59	TN.A	L	72	Tidak Bekerja	SMP	0	1	0	2	0	0	2	5	Cukup	150/90	HT1
60	TN.Y	L	71	Bekerja	SMP	1	0	1	0	2	1	0	5	Cukup	170/100	HT2
61	NY.R	P	77	Bekerja	SD	2	0	1	2	2	2	0	9	Buruk	160/100	HT2
62	NY.W	P	63	Tidak Bekerja	SD	3	1	0	2	2	2	0	10	Buruk	170/100	HT2
63	TN.A	L	68	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1	8	Buruk	180/100	HT3
64	NY.E	P	71	Bekerja	SMP	2	0	2	0	2	1	0	7	Cukup	190/100	HT3
65	TN.B	L	63	Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	1	0	6	Cukup	200/100	HT3
66	TN.S	P	66	Bekerja	SMP	1	0	2	0	1	1	0	5	Cukup	170/100	HT2
67	NY.N	P	73	Tidak Bekerja	SD	2	0	2	0	0	2	0	6	Cukup	200/100	HT3
68	TN.J	L	71	Bekerja	SMP	2	1	0	2	0	2	1	8	Buruk	180/100	HT3
69	NY.D	L	64	Bekerja	SD	1	0	2	1	0	2	1	7	Cukup	170/100	HT2
70	NY.R	L	63	Bekerja	SMP	2	1	0	2	2	2	1	10	Buruk	150/90	HT1
71	TN.R	L	76	Bekerja	SMP	1	0	2	1	2	2	1	9	Buruk	140/90	HT1
72	NY.S	P	76	Bekerja	SMP	1	2	0	1	1	2	1	8	Buruk	170/100	HT2
73	NY.C	P	80	Bekerja	SMP	1	2	0	2	1	2	1	9	Buruk	150/90	HT1
74	TN.A	L	64	Bekerja	SD	2	1	0	2	1	2	1	9	Buruk	160/100	HT2
75	NY.E	P	72	Tidak Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	0	7	Cukup	200/100	HT3
76	TN.C	L	68	Bekerja	SMP	2	1	0	1	2	2	1	9	Buruk	180/100	HT2
77	TN.D	L	73	Bekerja	SMP	2	0	1	2	2	1	0	8	Buruk	190/100	HT3
78	NY.W	P	66	Tidak Bekerja	SMP	2	1	0	2	0	2	1	8	Buruk	150/90	HT1
79	TN.R	P	71	Bekerja	SMP	1	0	1	0	0	2	1	5	Cukup	180/100	HT2
80	NY.R	P	76	Tidak Bekerja	SD	2	1	0	2	1	2	1	9	Buruk	170/100	HT2
81	NY.R	P	66	Tidak Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	2	1	8	Buruk	160/100	HT2
82	NY.M	L	61	Tidak Bekerja	SMP	0	2	0	1	1	1	2	7	Cukup	170/100	HT2
83	TN.F	L	79	Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1	9	Buruk	200/100	HT3
84	NY.Y	P	62	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1	8	Buruk	190/100	HT3
85	NY.N	p	73	Bekerja	SMP	2	0	2	1	2	2	1	10	Buruk	170/100	HT2
86	NY.L	P	65	Bekerja	SMP	0	1	0	1	1	2	1	6	Cukup	180/100	HT2
87	NY.P	P	79	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1	8	Buruk	170/100	HT2
88	TN.A	L	80	Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1	9	Buruk	170/100	HT2
89	NY.M	P	74	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	2	0	8	Buruk	160/100	HT2

MASTER TABEL

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS (Studi Kasus Di UPTD Puskesmas Cijeungjing di Desa Kertaharja)

Kualitas Tidur

No	Nama	JK	Usia	Pekerjaan	pendidikan terakhir	Komponen pertanyaan						
						1	2	3	4	5	6	7
1	NY.E	P	60	Tidak Bekerja	SMP	0	2	1	2	0	0	2
2	NY.N	p	72	Bekerja	SMP	2	1	2	0	1	2	3
3	NY.K	p	65	Bekerja	SD	0	2	3	0	1	1	0
4	NY.H	P	69	Tidak Bekerja	SD	2	0	1	0	2	2	0
5	NY.D	P	74	Bekerja	SMP	2	0	2	0	1	2	0
6	TN.K	L	78	Bekerja	SMP	3	2	2	0	2	0	2
7	NY.E	P	62	Bekerja	SMP	0	3	1	0	0	2	0
8	NY.R	P	79	Bekerja	SD	2	2	1	1	2	3	3
9	NY.R	P	80	Bekerja	SMP	2	0	3	0	3	2	0
10	NY.J	P	61	Bekerja	SD	0	0	0	0	2	2	2
11	NY.O	P	71	Bekerja	SD	2	1	2	0	3	2	1
12	NY.A	P	60	Bekerja	SD	2	2	1	1	2	0	0
13	NY.Y	P	74	Bekerja	SD	3	1	2	0	1	2	1
14	NY.N	P	75	Bekerja	SMP	2	2	2	3	2	0	0
15	NY.T	P	63	Bekerja	SMP	2	0	2	0	0	1	0
16	NY.T	P	77	Bekerja	SMP	0	0	0	0	2	3	2
17	NY.A	P	61	Bekerja	SMP	2	0	0	0	2	1	1
18	NY.T	P	63	Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	1

19	NY.N	P	63	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	1	0
20	NY.J	P	78	Bekerja	SMP	0	1	0	2	1	2	1
21	NY.M	P	61	Bekerja	SMP	2	1	2	0	0	2	1
22	NY.Y	P	72	Tidak Bekerja	SMP	2	1	2	1	1	2	1
23	NY.A	P	63	Bekerja	SMP	0	1	0	2	2	2	1
24	NY.R	P	70	Tidak Bekerja	SD	2	1	0	2	2	2	1
25	TN.A	L	74	Bekerja	SMP	3	1	0	2	1	2	1
26	TN.D	L	74	Bekerja	SD	1	2	0	2	2	1	2
27	TN.D	L	64	Bekerja	SMP	2	1	2	1	0	2	1
28	TN.D	L	77	Bekerja	SMP	0	2	1	2	2	2	1
29	NY.L	P	80	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	1	2
30	NY.M	P	69	Tidak Bekerja	SD	2	1	2	1	2	2	2
31	NY.H	L	76	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	2	1
32	NY.C	P	63	Tidak Bekerja	SD	1	0	2	1	1	2	1
33	NY.M	P	71	Bekerja	SMP	1	0	2	1	1	2	1
34	NY.P	P	66	Tidak Bekerja	SD	1	0	2	1	1	2	1
35	TN.W	L	80	Bekerja	SMP	0	2	0	2	2	2	1
36	TN.F	L	78	Bekerja	SMP	0	2	1	0	0	2	1
37	NY.N	P	64	Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	1
38	TN.G	L	71	Bekerja	SMP	0	2	0	1	2	2	0
39	NY.S	P	62	Bekerja	SD	0	2	1	0	2	2	0
40	TN.A	L	73	Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	2	1
41	NY.L	P	61	Tidak Bekerja	SMP	0	2	3	1	0	2	1
42	NY.W	P	69	Bekerja	SD	0	2	3	1	2	2	1
43	TN.R	L	70	Bekerja	SMP	0	2	0	2	1	3	2
44	NY.E	P	64	Bekerja	SMP	0	2	2	2	1	0	0
45	TN.O	L	71	Tidak Bekerja	SD	2	0	2	1	1	2	0
46	NY.I	P	73	Tidak Bekerja	SD	1	2	0	2	1	2	1
47	NY.E	P	66	Bekerja	SMP	1	2	1	3	2	1	0
48	TN.D	L	73	Bekerja	SMP	3	3	3	2	2	1	1
49	NY.M	P	68	Bekerja	SMP	0	2	1	0	3	1	3
50	NY.I	P	74	Tidak Bekerja	SMP	1	0	2	1	3	2	1

51	TN.N	L	73	Tidak Bekerja	SMP	1	0	2	1	3	2	1
52	NY.E	P	61	Tidak Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1
53	NY.S	P	69	Bekerja	SMP	2	1	3	1	1	1	0
54	NY.E	P	70	Bekerja	SMP	2	1	3	1	1	1	0
55	NY.D	P	74	Bekerja	SMP	2	0	1	0	3	3	0
56	NY.E	P	77	Bekerja	SMP	0	1	2	0	2	0	2
57	NY.E	L	79	Tidak Bekerja	SMP	0	1	0	2	0	2	0
58	TN.A	L	80	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	1	2
59	TN.A	L	72	Tidak Bekerja	SMP	0	1	0	2	0	0	2
60	TN.Y	L	71	Bekerja	SMP	1	0	1	0	2	1	0
61	NY.R	P	77	Bekerja	SD	2	0	1	2	2	2	0
62	NY.W	P	63	Tidak Bekerja	SD	3	1	0	2	2	2	0
63	TN.A	L	68	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1
64	NY.E	P	71	Bekerja	SMP	2	0	2	0	2	1	0
65	TN.B	L	63	Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	1	0
66	TN.S	P	66	Bekerja	SMP	1	0	2	0	1	1	0
67	NY.N	P	73	Tidak Bekerja	SD	2	0	2	0	0	2	0
68	TN.J	L	71	Bekerja	SMP	2	1	0	2	0	2	1
69	NY.D	L	64	Bekerja	SD	1	0	2	1	0	2	1
70	NY.R	L	63	Bekerja	SMP	2	1	0	2	2	2	1
71	TN.R	L	76	Bekerja	SMP	1	0	2	1	2	2	1
72	NY.S	P	76	Bekerja	SMP	1	2	0	1	1	2	1
73	NY.C	P	80	Bekerja	SMP	1	2	0	2	1	2	1
74	TN.A	L	64	Bekerja	SD	2	1	0	2	1	2	1
75	NY.E	P	72	Tidak Bekerja	SD	0	2	0	2	1	2	0
76	TN.C	L	68	Bekerja	SMP	2	1	0	1	2	2	1
77	TN.D	L	73	Bekerja	SMP	2	0	1	2	2	1	0
78	NY.W	P	66	Tidak Bekerja	SMP	2	1	0	2	0	2	1
79	TN.R	P	71	Bekerja	SMP	1	0	1	0	0	2	1
80	NY.R	P	76	Tidak Bekerja	SD	2	1	0	2	1	2	1
81	NY.R	P	66	Tidak Bekerja	SMP	2	0	2	1	0	2	1
82	NY.M	L	61	Tidak Bekerja	SMP	0	2	0	1	1	1	2

83	TN.F	L	79	Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1
84	NY.Y	P	62	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1
85	NY.N	p	73	Bekerja	SMP	2	0	2	1	2	2	1
86	NY.L	P	65	Bekerja	SMP	0	1	0	1	1	2	1
87	NY.P	P	79	Bekerja	SMP	1	0	2	0	2	2	1
88	TN.A	L	80	Bekerja	SMP	2	0	2	1	1	2	1
89	NY.M	P	74	Bekerja	SMP	2	1	0	2	1	2	0

Kategori Kuesoner PSQI

Skor	Keterangan
0	Baik
1 s/d 7	Cukup
8 s/d 14	Buruk
15 s/ d 21	Sangat Buruk

Kategori Hipertensi

Tingkat	Keterangan
HT Derajat 1	Sistolik 140-159 mmHg dan Distolik 90-99 mmHg
HT Derajat 2	Sistolik > 160 mmHg dan Distolik > 100 mmHg
HT Derajat 3	Sistoli > 180 mmHg dan Distolik > 110 mmHg

Statistics

		Kualitas Tidur	Tekanan Darah	Kategori
N	Valid	89	89	89
	Missing	0	0	0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	67	75.3	75.3	75.3
	Tidak Bekerja	22	24.7	24.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	25	28.1	28.1	28.1
	SMP	64	71.9	71.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	30	33.7	33.7	33.7
	P	59	66.3	66.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	25	28.1	28.1	28.1
	SMP	64	71.9	71.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	2	2.2	2.2	2.2
	61	6	6.7	6.7	9.0
	62	3	3.4	3.4	12.4
	63	8	9.0	9.0	21.3
	64	5	5.6	5.6	27.0
	65	2	2.2	2.2	29.2
	66	5	5.6	5.6	34.8
	68	3	3.4	3.4	38.2
	69	4	4.5	4.5	42.7
	70	3	3.4	3.4	46.1
	71	8	9.0	9.0	55.1
	72	4	4.5	4.5	59.6
	73	7	7.9	7.9	67.4
	74	7	7.9	7.9	75.3
	75	1	1.1	1.1	76.4
	76	4	4.5	4.5	80.9
	77	4	4.5	4.5	85.4
	78	3	3.4	3.4	88.8
	79	4	4.5	4.5	93.3
	80	6	6.7	6.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HT1	20	22.5	22.5	22.5
	HT2	40	44.9	44.9	67.4
	HT3	29	32.6	32.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Correlations

		Kualitas Tidur	Tekanan Darah
Kualitas Tidur	Pearson Correlation	1	.564**
	Sig. (2-tailed)		<.001
	N	89	89
Tekanan Darah	Pearson Correlation	.564**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	N	89	89

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kualitas Tidur * Kategori Crosstabulation

			Kategori			
			HT1	HT2	HT3	Total
Kualitas Tidur	Buruk	Count	15	28	16	59
		Expected Count	13.3	28.5	19.2	59.0
		% within Kualitas Tidur	25.4%	47.5%	27.1%	100.0%
		% within Kategori	75.0%	70.0%	55.2%	66.3%
		% of Total	16.9%	31.5%	18.0%	66.3%
	Cukup	Count	4	12	12	28
		Expected Count	6.3	12.6	9.1	26.0
		% within Kualitas Tidur	14.3%	42.9%	42.9%	100.0%
		% within Kategori	20.0%	30.0%	41.4%	31.5%
		% of Total	4.5%	13.5%	13.5%	31.5%
	Sangat Buruk	Count	1	0	1	2
		Expected Count	.4	.9	.7	2.0
		% within Kualitas Tidur	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
		% within Kategori	5.0%	0.0%	3.4%	2.2%
		% of Total	1.1%	0.0%	1.1%	2.2%
Total	Count	20	40	29	89	
	Expected Count	20.0	40.0	29.0	89.0	
	% within Kualitas Tidur	22.5%	44.9%	32.6%	100.0%	
	% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	22.5%	44.9%	32.6%	100.0%	

Correlations

		Kualitas Tidur	Tekanan Darah
Kualitas Tidur	Pearson Correlation	1	.564**
	Sig. (2-tailed)		<.001
	N	89	89
Tekanan Darah	Pearson Correlation	.564**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	N	89	89

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kualitas Tidur * Kategori Crosstabulation

			Kategori			Total
			HT1	HT2	HT3	
Kualitas Tidur	Buruk	Count	15	28	16	59
		Expected Count	13.3	26.5	19.2	59.0
		% within Kualitas Tidur	25.4%	47.5%	27.1%	100.0%
		% within Kategori	75.0%	70.0%	55.2%	66.3%
		% of Total	16.9%	31.5%	18.0%	66.3%
	Cukup	Count	4	12	12	28
		Expected Count	6.3	12.6	9.1	28.0
		% within Kualitas Tidur	14.3%	42.9%	42.9%	100.0%
		% within Kategori	20.0%	30.0%	41.4%	31.5%
		% of Total	4.5%	13.5%	13.5%	31.5%
	Sangat Buruk	Count	1	0	1	2
		Expected Count	.4	.9	.7	2.0
		% within Kualitas Tidur	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
		% within Kategori	5.0%	0.0%	3.4%	2.2%
		% of Total	1.1%	0.0%	1.1%	2.2%
Total	Count		20	40	29	89
	Expected Count		20.0	40.0	29.0	89.0
	% within Kualitas Tidur		22.5%	44.9%	32.6%	100.0%
	% within Kategori		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		22.5%	44.9%	32.6%	100.0%

Lampiran 8

