

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(3), 150–157.
- Amin Huda, S. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, L. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di panti wreda. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 45–52.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2020). *Laporan Riskesdas 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Carolina, P. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja puskesmas. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 123–130.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ciamis 2022*. Ciamis: Dinkes Ciamis.
- Fauzi, M. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Freeman, R. (2021). Hypotension: Pathophysiology and clinical management. *ew England Journal of Medicine*, 384(2), 158–168.
- Hanum, F. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45–53.
- Hidayati, N. (2022). *Hipertensi pada lanjut usia: Epidemiologi dan penatalaksanaan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kaplan, N. M. (2020). *Kaplan's clinical hypertension (12th ed.)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.

- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2019. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Kozier, B., & Erb, G. (2021). *Fundamentals of nursing* (11th ed.). New Jersey: Pearson.
- Kurniadi, H. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di puskesmas. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 50–59.
- Maulidah, N. (2020). Kualitas tidur dan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 100–107.
- Musarifah, S. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 25–32.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. (2020). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.
- Prayitnaningsih, T. (2021). Hubungan kualitas tidur dan tekanan darah pada lansia di posyandu. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 15–22.
- Putra, I. G. N. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(1), 30–38.
- Sholehah, L. (2021). Hipotensi ortostatik pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 75–82.
- Sijabat, M. (2020). Hipertensi pada usia lanjut: Tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), 415–423.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Sugiyono. (2021). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Triyanto, E. (2020). Pengantar keperawatan gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.

Unger, T. et al. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Journal of Hypertension*, 38(6), 982–1004.

Widjaja, R. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 55–63.

World Health Organization. (2023). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Ardiansyah & Risnit (2024) - untuk faktor lingkungan, stres psikologi, gizi, gaya hidup, dan aktivitas fisik sebagai determinan kualitas tidur lansia

Penelitian di Balai Pelayanan Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul (2024) - untuk hubungan kesepian dengan kualitas tidur dan prevalensi 60% gangguan tidur lansia

Harisa et al. (2022) - untuk pengaruh jenis kelamin terhadap kualitas tidur dengan p value 0,049.