

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan penulis menghasilkan kesimpulan bahwa: “Terdapat pengaruh yang signifikan dari model pembelajaran *teams games tournament (TGT)* terhadap hasil pembelajaran bola voli kelas XII MAN 1 Ciamis.”

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah diungkapkan diatas, serta dalam upaya bagi guru dalam meningkatkan penguasaan belajar, khususnya bidang studi penjas, maka dapat disampaikan saran-saran yakni:

1. Bagi Guru Kelas XII MAN 1 Ciamis:
 - a. Guru harus mampu mengidentifikasi permasalahan dan dinamika belajar yang sedang dialami peserta didik untuk dapat mengatasinya agar peserta didik mampu menerima pembelajaran yang diberikan dengan penuh semangat.
 - b. Proses pembelajaran harusnya guru lebih mengikutsertakan secara aktif para peserta didik dalam kegiatan berpikir. Dengan demikian peserta didik lebih fokus, bersemangat, tidak merasa bosan, jenuh, serta motivasi dan keaktifan peserta didik akan meningkat pada mata pelajaran pendidikan jasmani.
 - c. Guru hendaknya mampu memilih metode yang cocok dalam pengajaran agar tercipta pembelajaran yang aktif, kreatif, efektif, inovatif dan menyenangkan dalam pembelajaran penjasorkes.
 - d. Kepada guru yang belum menerapkan model pembelajaran *teams games tournament (TGT)* dapat diterapkan dalam pendidikan jasmani sehingga nantinya dapat bermanfaat untuk meningkatkan hasil belajar anak didiknya.
2. Bagi Peserta didik Kelas XII MAN 1 Ciamis yakni:
 - a. Peserta didik harus lebih disiplin waktu dalam mengikuti pembelajaran khususnya pendidikan jasmani, langsung mengenakan pakaian olahraga setelah masuk jam pelajaran penjasorkes untuk bersegera mengikuti pelajaran.

- b. Peserta didik harus siap untuk mengikuti pembelajaran dengan sungguh-sungguh sesuai arahan yang diberikan oleh guru dengan strategi pembelajaran apapun yang diberikan dan selalu bersedia dengan kesadaran sendiri untuk mengikuti petunjuk yang diberikan guru dengan penuh semangat.
 - c. Peserta didik harus mampu menumbuhkan nilai-nilai yang terkandung dalam pelajaran dan menerapkannya, seperti kerjasama, disiplin, sportivitas, serta nilai lain dalam pembelajaran penjas.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan sebagai bahan pertimbangan dengan bentuk-bentuk latihan yang bervariasi dan inovatif dalam mencapai tujuan dari proses belajar mengajar pembelajaran penjas pada siswa MAN 1 Ciamis.